



Sociedad Venezolana  
de Endocrinología  
y Metabolismo

Centro Médico Docente

La Trinidad



# VII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN VENEZOLANA PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

16 y 17 de Julio 2020

CMDLT Caracas

En línea por 

## PROGRAMA CIENTÍFICO



Asociación Venezolana para el Estudio de la Obesidad



Centro Médico Docente

La Trinidad



Sociedad Venezolana  
de Endocrinología  
y Metabolismo

# VII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN VENEZOLANA PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

## **Estimados colegas y otros especialistas afines.**

La obesidad es una enfermedad crónica, su prevalencia global sigue en aumento y por ello se reconoce como una de los problemas de salud mas importantes del mundo. La calidad o exceso de comida, baja actividad física, factores conductuales y medio ambientales crean el desbalance energético que junto a la susceptibilidad genética según su magnitud lleva a gran cantidad de comorbilidades.

Al aceptar la obesidad como una enfermedad crónica, y muchas veces, recurrente se remueven los sentimientos en el que los pacientes asumen toda la responsabilidad de su exceso de peso en masa grasa y dificulte su papel y del equipo de salud en cumplir con los cambios intensivos en estilo de vida , tratamiento farmacológico y quirúrgico que impacten de manera efectiva sobre la aparición de complicaciones de la obesidad y comorbilidades.

Hemos preparado un programa amplio, con conferencistas dispuestos a ofrecer la información mas actualizada. La sede virtual vía **zoom** tiene como central de operaciones la Gerencia de Extensión del Conocimiento (CEC) Dirección de Educación e Investigación del Centro Médico Docente La Trinidad, conéctate con las redes de especialistas enfocados en el manejo de la obesidad, para seguir sintiéndonos **#AVESOVII2020**.

**Los Esperamos.**

**Dr. Paul Camperos**  
Presidente AVESO 2019 - 2021







Sociedad Venezolana  
de Endocrinología  
y Metabolismo

VII  
**CONGRESO** DE LA  
ASOCIACIÓN VENEZOLANA  
PARA EL ESTUDIO DE LA  
**OBESIDAD 2020**

#OrgullososdeAVESO2020

**Dr. Paul Camperos**  
Presidente

**Dra. Dora Millar**  
Vice - presidente

**Dra. Patricia Rubino**  
Secretaria

**Dra. María Isabel Agostini**  
Tesorera

**Lcda. Luisa Alzúru**

**Dra. María Esperanza Velásquez**

**Dra. Cira Bracho**  
Vocales



[aveso2005@gmail.com](mailto:aveso2005@gmail.com)

 @aveso1

JUNTA DIRECTIVA AVESO 2019 - 2021

VII  
**CONGRESO** DE LA  
ASOCIACIÓN VENEZOLANA  
PARA EL ESTUDIO DE LA  
OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

***Dr. Paul Camperos***

***Dra. Dora Millar***

***Dra. María Esperanza Velásquez***

***Dr. Carlos Anderson***

***Lic. Rodulfo Alvarado***

***Dra. Cira Bracho***

***Dr. Fernando Carrera Viñoles.***

*Medico Internista-*

*Fellow en Diabetes y Metabolismo CMDLT.*

***Diseño de imagen grafica AVESO 2020***



Asociación Venezolana para el Estudio de la Obesidad

COMITÉ CIENTÍFICO AVESO 2020



## TALLER DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

8:15 A.M.	<i>Se recomienda conectarse 5 mins antes</i>	
<b>8:20 A.M.</b>	<b>Palabras de apertura: Dr. Paul Camperos</b> <i>Presidente de AVESO</i>	
8:30 A.M. - 8:50 A.M.	<b>Fundamento de Programación de Ejercicio Físico en salud</b>	<i>Dr. Ricardo Javornik</i>
8:50 A.M. - 9:10 A.M.	<b>Programas de Acondicionamiento Muscular para control de Peso</b>	<i>Lic. Antonio Guerra</i>
9:10 A.M. - 9:30 A.M.	<b>HIIT o LISS como podemos programarlos</b>	<i>Lic. Rodolfo Alvarado</i>
9:30 A.M. - 9:50 A.M.	<b>Prescripción de ejercicio en el Obeso con y sin comorbilidades</b>	<i>Dr. Ricardo Javornik</i>
9:50 A.M. - 10:10 A.M.	<b>Ejercicio pre cirugía bariátrica: cómo y porqué?</b>	<i>Lic. Francisco Torres</i>
<b>10:30 A.M. - 11:00 A.M.</b>	<i>Descanso digital</i>	
11:00 A.M. - 11:20 A.M.	<b>Manejo del dolor en el paciente obeso haciendo ejercicio</b>	<i>Lic. Kevy Oropeza</i>
11:20 A.M. - 11:40 A.M.	<b>Como promover la actividad física en infancia.</b>	<i>Lic. Rodolfo Alvarado</i>
11:40 A.M. - 12:00 A.M.	<b>A quien y como suplementar proteínas durante el entrenamiento físico</b>	<i>Lic. Juan Pablo Vásquez</i>
<b>12:00 A.M. - 2:00 P.M.</b>	<i>Descanso digital para almuerzo</i>	

## BLOQUE: CIRUGIA BARIATRICA

2:00 P.M. - 2.20 P.M.	<b>Cirugía metabólica en el paciente con IMC&lt;30 kg/m<sup>2</sup></b>	<i>Dr. Salvador Navarrete</i>
2.20 P.M. - 2.40 P.M.	<b>La cirugía bariátrica es más que una cirugía metabólica?</b>	<i>Dr. Roberto González</i>
2.40 P.M. - 3:00 P.M.	<b>Cirugía metabólica: perder masa grasa o modificación digestiva</b>	<i>Dra. María Inés Silva de Casanova</i>
3:00 P.M. - 3.20 P.M.	<b>Predicción de remisión de diabetes tipo 2 luego de cirugía metabólica</b>	<i>Dr. Raul Doval</i>
3.20 P.M.- 3.40 P.M.	<b>Cirugía metabólica vs Dieta de muy bajas calorías en la remisión de la diabetes</b>	<i>Dra. Dora Millar</i>
3.40 P.M.- 4: 00 P.M.	<b>Efectos metabólicos de ácidos biliares en cirugía bariátrica</b>	<i>Dr. José Enrique Gutiérrez</i>
4:00 P.M. - 4.20 P.M.	<b>Enfoque diagnóstico y terapéutico de la hipoglicemia post cirugía bariátrica</b>	<i>Dra. Paula Colmenares</i>
4.20 P.M.- 4.40 P.M.	<b>Enfoque multidisciplinario del obeso tratado con cirugía bariátrica: antes y después.</b>	<i>Dra. Cira Bracho</i>

**VIERNES:**  
**17 DE JULIO DE 2020**

## BLOQUE: CIENCIAS BASICAS

8:30 A.M. -	Targets hipotalámicos: circuitos hipotalámicos de hambre y saciedad	Dr. Ricardo Mendoza
8:50 A.M.		
8:50 A.M. -	Medición de insulina en la práctica clínica	Dra. Gestne Aure
9:10 A.M.		

## BLOQUE: TRATAMIENTO MEDICO DE LA OBESIDAD

9:10 A.M. -	Incretinas: un éxito o seguimos esperando?	Dra. Liliana Torres
9:30 A.M.		
9:30 A.M. -	Farmacoterapia en obesidad: que hay y que es lo próximo que viene.	Dra. María Gabriela Troncone
9:50 A.M.		

## BLOQUE: NUTRICIÓN

9:50 A.M. -	Dietas líquidas y ayuno intermitente	Lic. Luisa Alzuru
10:10 A.M.		
10:10 A.M. -	Como evitar la reganancia de peso post cirugía bariátrica	Lic. Rosemary Nacimiento
10:30 A.M.		
<b>10:30 A.M. -</b>		
<b>11:00 A.M.</b>		
11:00 A.M. -	Planes comerciales y suplementos en obesidad: análisis crítico de una industria (garcinia y otros, fórmulas proteicas- módulos líquidos)	Dr. José Yousri
11:20 A.M.		
11:20 A.M. -	Hay una dieta ideal en el manejo de la obesidad?	Lic. Carolina Machado
11:40 A.M.		
11:40 A.M. -	Cuál es la contribución de la actividad física en el tratamiento de la obesidad?	Dr. Gerardo Rojas
12:00 A.M.		

**12:00 A.M. -**  
**2:00 P.M.**

## Descanso digital para almuerzo

## BLOQUE: TRATAMIENTO CONDUCTUAL DE LA OBESIDAD Y SALUD PUBLICA

2:00 P.M. -	Atracones y pastoreo vs motivación conductual y de alimentación	Dra. Tanit Huérfano
2:20 P.M.		
2:20 P.M. -	Origen intrauterino de la obesidad	Dra. María Esperanza Velásquez
2:40 P.M.		

## BLOQUE: COMORBILIDADES EN OBESIDAD

2:40 P.M. -	Obesidad e insuficiencia cardíaca: El valor del punto anaeróbico, VO2max y METS.	Dr. Fernando Carrera
3:00 P.M.		
3:00 P.M. -	Dolor articular en el paciente obeso	Dr. Leonardo Pinto
3:20 P.M.		
3:20 P.M. -	Depresión y ansiedad en pacientes con obesidad	Lic. Ana María Suárez
3:40 P.M.		
3:40 P.M. -	Hígado graso y Obesidad	Dra. Irene Stulin
4: 00 P.M.		
4:00 P.M. -	Cáncer y Obesidad.	Dra. María Isabel Agostini
4:20 P.M.		

**4.20 P.M. -**  
**4.40 P.M.**

**CIERRE**



VII  
**CONGRESO** DE LA  
ASOCIACIÓN VENEZOLANA  
PARA EL ESTUDIO DE LA  
**OBESIDAD 2020**  
#OrgullososdeAVESO2020

**MÉDICOS ESPECIALISTAS, ENTRENADORES Y  
NUTRICIONISTAS....\$10**

**MÉDICOS GENERALES, ESTUDIANTES Y  
ENFERMERÍA....\$5**

**RESIDENTES DE ENDOCRINOLOGÍA-PG's y RAHM**

**EXONERADOS**  
(con constancia)

**INSCRIPCIÓN**





Sociedad Venezolana  
de Endocrinología  
y Metabolismo

Centro Médico Docente

La Trinidad



Organizado por: Gerencia Centro de Extensión del Conocimiento CEC  
Dirección de Educación e Investigación CMDLT

[cmdlt.eventos@gmail.com](mailto:cmdlt.eventos@gmail.com)

[cec@cmdlt.edu.ve](mailto:cec@cmdlt.edu.ve)

0212-949.62.49/64.49

vía **zoom**



# VII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN VENEZOLANA PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

INSCRIPCIÓN



Asociación Venezolana para el Estudio de la Obesidad