



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON PROBLEMAS TIROIDEOS, ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Autores: Dra. Marietta Borges Olivieri y Dra. María Andreína Ovalles

Hasta el presente no existe ninguna evidencia de que pacientes con enfermedad autoinmune tiroidea, como son la tiroiditis autoinmune en sus diversas variedades y enfermedad de Graves, sean más susceptibles a adquirir COVID-19; sin embargo, la presencia de hipotiroidismo o hipertiroidismo no controlados, afectan el estado general de salud y por tanto habría mayor riesgo a complicaciones en presencia del virus. De allí la importancia de suministrar algunas recomendaciones a pacientes con enfermedades tiroideas.

RECOMENDACIONES GENERALES.

1. Debe respetar las normas de distanciamiento social, lavado de las manos, evitar llevar las manos a la cara, uso de mascarilla.
2. El confinamiento, puede conducir a sedentarismo y malos hábitos alimentarios, por lo que se hace hincapié en mantener alimentación balanceada y alguna actividad física diaria.
3. En caso de presentar algún síntoma de sospecha como fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, acudir de inmediato a chequeo médico.

PACIENTES HIPOTIROIDEOS

1. La levotiroxina, debe tomarse regularmente a la dosis indicada por su médico para evitar descompensación. No ingerir al mismo tiempo protectores gástricos, vitaminas o cualquier otro medicamento que inhiba su absorción.
2. Si por alguna razón Ud. es medicado con esteroides, drogas antiarrítmicas, como amiodarona o desarrolla alguna enfermedad aguda, es posible que se requiera modificar la dosis de levotiroxina ya que bajo estas circunstancias, puede alterarse el metabolismo de la hormona en su organismo y hacerse menos efectiva.

PACIENTES HIPERTIROIDEOS.

1. Si Ud. Ya fue tratado por hipertiroidismo y desarrollo hipotiroidismo secundario, debe seguir las recomendaciones sugeridas a pacientes hipotiroideos.
2. Si Ud. está siendo tratado con drogas anti-tiroideas, debe cumplir estrictamente el tratamiento para evitar el desarrollo de hipertiroidismo. Este, se asocia a un incremento en el consumo de energías de su organismo, conduciendo a un desgaste del mismo. Bajo estas condiciones, el sistema inmunológico se deprime

siendo el individuo más vulnerable a ser atacado por el virus y presentar complicaciones. Las drogas antitiroideos pueden infrecuentemente producir reacciones secundarias caracterizadas por fiebre, dolor de garganta y alteración de los glóbulos blancos y semejar infección por coronavirus; el medicamento debe ser suspendido y realizar de inmediato las pruebas para descartar la presencia del virus.

3. Si Ud. está actualmente hipertiroideo y requiere tratamiento con yodo radioactivo o cirugía, por no responder a tratamiento médico o por estar contraindicado, éstos pueden ser aplicados siempre y cuando se cuente con los especialistas competentes.

NODULOS TIROIDEOS

La mayoría de los nódulos tiroideos son benignos. Si ud es diagnosticado con un nódulo tiroideo, debe seguir el protocolo habitual para estudiarlo el cual incluye realización de pruebas hormonales, ecosonograma tiroideo y punción del nódulo, en caso de que sus características clínicas y ecosonográficas sean sospechosas de malignidad. Aunque la pandemia actual no es contraindicación para realizar la punción, puede ser diferida hasta que la situación se establezca a excepción de lesiones agresivas, en donde el tratamiento quirúrgico debe realizarse en tiempo corto.

QUÉ ES LA TIROIDITIS SUBAGUDA Y SU RELACIÓN CON COVID-19

Recientemente ha sido publicado un caso de tiroiditis subaguda en un paciente, posteriormente haber contraído Covid- 19. Es una inflamación de la glándula tiroides, causada por un virus. se caracteriza por la presencia de fiebre, dolor muy intenso y aumento de volumen en la región anterior del cuello, zona en donde su ubica la glándula. siendo el covid-19 un virus, pudiera eventualmente atacar a la tiroides; ante la presencia de estos síntomas, debe consultar inmediatamente a su médico, quien indicará pruebas para descartar coronavirus (por la similitud entre ambas patologías), y estudiar la función tiroidea, incluyendo, determinación de hormonas tiroideas en sangre, parámetros de inflamación como son VSG, proteína C reactiva y ecosonograma tiroideo. ¿Qué daño produce el virus en la tiroides? Generalmente es un cuadro transitorio de varias semanas de evolución, con recuperación completa, al resolverse. Por la inflamación, pueden liberarse a la sangre bruscamente las hormonas almacenadas en las células, produciendo un cuadro clínico llamado tirotoxicosis, caracterizado por fiebre, temblor, taquicardia, sudoración, nerviosismo. ¿Cuál es su tratamiento? El uso de antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno, es el tratamiento de elección si la sintomatología es moderada. en casos severos, está indicado el uso de esteroides; sin embargo, estos últimos deben ser usados en forma cautelosa si se sospecha coronavirus, ya que deprimen el sistema inmunológico al utilizarse en dosis altas y por tiempo prolongado.

