



VII
CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN VENEZOLANA
PARA EL ESTUDIO DE LA
OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

JUNIO 18 y 19 CMDLT
Caracas

PROGRAMA
CIENTÍFICO

VII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN VENEZOLANA PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

Estimados colegas y otros especialistas afines.

La obesidad es una enfermedad crónica, su prevalencia global sigue en aumento y por ello se reconoce como una de los problemas de salud mas importantes del mundo. La calidad y la abundancia de comida, baja actividad física, factores conductuales y medio ambientales interaccionan con la susceptibilidad genética llevando según su magnitud a gran cantidad de comorbilidades.

Al aceptar la obesidad como una enfermedad crónica, y muchas veces, recurrente se remueven los sentimientos en el que los pacientes asumen toda la responsabilidad de su exceso de peso en masa grasa y dificulte su papel y del equipo de salud en cumplir con los cambios intensivos en estilo de vida , tratamiento farmacológico y quirúrgico que impacten de manera efectiva sobre la aparición de complicaciones de la obesidad y comorbilidades.

Hemos preparado un programa integral, con conferencistas dispuestos a ofrecer la información mas actualizada, la sede este año será el Centro Médico Docente La Trinidad reencontrándonos en la académico e interconectando las redes de especialistas enfocados en el manejo de la obesidad, para seguir sintiéndonos **#ORGULLOSOSDEAVESO2020.**

Los Esperamos.

Dr. Paul Camperos
Presidente AVESO 2019 - 2021



VII
CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN VENEZOLANA
PARA EL ESTUDIO DE LA
OBESIDAD 2020
#OrgullososdeAVESO2020

Dr. Paul Camperos
Presidente

Dra. Dora Millar
Vice - presidenta

Dra. Patricia Rubino
Secretaria

Dra. María Isabel Agostini
Tesorera

Lcda. Luisa Alzúru

Dra. María Esperanza Velásquez

Dra. Cira Bracho
Vocales



JUNTA DIRECTIVA AVESO 2019 - 2021

VII
CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN VENEZOLANA
PARA EL ESTUDIO DE LA
OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

Dr. Paul Camperos

Dra. Dora Millar

Dra. María Esperanza Velásquez

Dr. Carlos Anderson

Dr. Rodolfo Alvarado

Dra. Cira Bracho

Dr. Fernando Carrera Viñoles.

Medico Internista-

Fellow en Diabetes y Metabolismo CMDLT.

Diseño de imagen grafica AVESO 2020



Asociación Venezolana para el Estudio de la Obesidad

COMITÉ CIENTÍFICO AVESO 2020

TALLER DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

7:00 A.M. – 8:20 A.M.	Inscripción al evento	
8:20 A.M.	Palabras de apertura: Dr. Paul Camperos Presidente de AVESO	
8:30 A.M. – 8:50 A.M.	Fundamento de Programación de Ejercicio Físico en salud	Dr. Ricardo Javornik
8:50 A.M. – 9:10 A.M.	Programas de Acondicionamiento Muscular para control de Peso	Lic. Antonio Guerra
9:10 A.M. – 9:30 A.M.	HIIT o LISS como podemos programarlos	Lic. Rodolfo Alvarado
9:30 A.M. – 9:50 A.M.	Prescripción de ejercicio en el Obeso con y sin comorbilidades	Dr. Ricardo Javornik
9:50 A.M. – 10:10 A.M.	Ejercicio pre cirugía bariátrica: cómo y porqué?	Lic. Francisco Torres
10:30 A.M. – 11:00 A.M.	<i>break</i>	
11:00 A.M. – 11:20 A.M.	Manejo del dolor en el paciente obeso haciendo ejercicio	Lic. Kevy Oropeza
11:20 A.M. – 11:40 A.M.	Como promover la actividad física en infancia.	Lic. Rodolfo Alvarado
11:40 A.M. – 12:00 A.M.	A quien y como suplementar proteínas durante el entrenamiento físico	Lic. Juan Pablo Vásquez
12:00 A.M. – 2:00 P.M.	ALMUERZO LIBRE	

BLOQUE: CIRUGIA BARIATRICA

2:00 P.M. – 2.20 P.M.	Cirugía metabólica en el paciente con IMC<30 kg/m ²	Dr. Salvador Navarrete
2.20 P.M. – 2.40 P.M.	La cirugía bariátrica es más que una cirugía metabólica?	Dr. Roberto González
2.40 P.M. – 3:00 P.M.	Cirugía metabólica: perder masa grasa o modificación digestiva	Dra. María Inés Silva de Casanova
3:00 P.M. – 3.20 P.M.	Predicción de remisión de diabetes tipo 2 luego de cirugía metabólica	Dr. Raul Doval
3.20 P.M. – 3.40 P.M.	Cirugía metabólica vs Dieta de muy bajas calorías en la remisión de la diabetes	Dra. Dora Millar
3.40 P.M. – 4: 00 P.M.	Efectos metabólicos de ácidos biliares en cirugía bariátrica	Dr. José Enrique Gutiérrez
4:00 P.M. – 4.20 P.M.	Enfoque diagnóstico y terapéutico de la hipoglicemia post cirugía bariátrica	Dra. Paula Colmenares
4.20 P.M. – 4.40 P.M.	Enfoque multidisciplinario del obeso tratado con cirugía bariátrico: antes y después.	Dra. Cira Bracho

BLOQUE: CIENCIAS BASICAS

8:30 A.M. -	Targets hipotalámicos: circuitos hipotalámicos de hambre y	Dr. Ricardo
8:50 A.M.	saciedad	Mendoza
8:50 A.M. -	Medición de insulina en la práctica clínica	Dra. Gestne Aure
9:10 A.M.		

BLOQUE: TRATAMIENTO MEDICO DE LA OBESIDAD

9:10 A.M. -	Incretinas: un éxito o seguimos esperando?	Dra.Liliana Torres
9:30 A.M.		
9:30 A.M. -	Farmacoterapia en obesidad: que hay y que es lo próximo	Dra. María Gabriela
9:50 A.M.	que viene.	Troncone

BLOQUE: NUTRICIÓN

9:50 A.M. -	Dietas líquidas y ayuno intermitente	Lic. Luisa Alzuru
10:10 A.M.		
10:10 A.M. -	Como evitar la reganancia de peso post cirugía bariátrica	Lic. Rosemary
10:30 A.M.		Nacimiento
10:30 A.M. -	<i>break</i>	
11:00 A.M.		
11:00 A.M. -	Planes comerciales y suplementos en obesidad: análisis	Dr. José Yousri
11:20 A.M.	crítico de una industria (garcinia y otros, fórmulas proteicas- módulos líquidos)	
11:20 A.M. -	Hay una dieta ideal en el manejo de la obesidad?	Lic. Carolina
11:40 A.M.		Machado
11:40 A.M. -	Cuál es la contribución de la actividad física en el	Dr. Gerardo Rojas
12:00 A.M.	tratamiento de la obesidad?	

12:00 A.M -
2:00 P.M.

ALMUERZO LIBRE

BLOQUE: TRATAMIENTO CONDUCTUAL DE LA OBESIDAD Y SALUD PUBLICA

2:00 P.M. -	Atracones y pastoreo vs motivación conductual y de	Dra. Tanit Huérfano
2.20 P.M.	alimentación	
2.20 P.M. -	Origen intrauterino de la obesidad	Dra. María Esperanza
2.40 P.M.		Velásquez

BLOQUE: COMORBILIDADES EN OBESIDAD

2.40 P.M. -	Obesidad e insuficiencia cardíaca: El valor del punto	Dr. Fernando Carrera
3:00 P.M.	anaeróbico, VO2max y METS.	
3:00 P.M. -	Dolor articular en el paciente obeso	Dr.Leonardo Pinto
3.20 P.M.		
3.20 P.M.-	Depresión y ansiedad en pacientes con obesidad	Lic. Jacqueline
3.40 P.M.		Gaslonde
3.40 P.M.-	Hígado graso y Obesidad	Dra. Irene Stulin
4: 00 P.M.		
4:00 P.M. -	Cáncer y Obesidad.	Dra. María Isabel
4.20 P.M.		Agostini

4.20 P.M.-
4.40 P.M. CIERRE

VII
CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN VENEZOLANA
PARA EL ESTUDIO DE LA
OBESIDAD 2020
#OrgullososdeAVESO2020

**MÉDICOS ESPECIALISTAS, ENTRENADORES Y
NUTRICIONISTAS....\$20**

**MÉDICOS GENERALES, ESTUDIANTES Y
ENFERMERÍA....\$5**

**RESIDENTES DE ENDOCRINOLOGÍA
EXONERADOS**

INSCRIPCIÓN



Asociación Venezolana para el Estudio de la Obesidad

INSCRIPCIÓN: 0212-9496249/02129496449 / CEC@CMDLT.EDU.VE



VII
CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN VENEZOLANA
PARA EL ESTUDIO DE LA
OBESIDAD 2020

#OrgullososdeAVESO2020

18 y 19
JUNIO
AUDITORIO
CMDLT "CARLOS KLEMPERER"

TALLER
PRESCRIPCIÓN DE
EJERCICIO
18 DE JUNIO