

TIPOS DE OBESIDAD

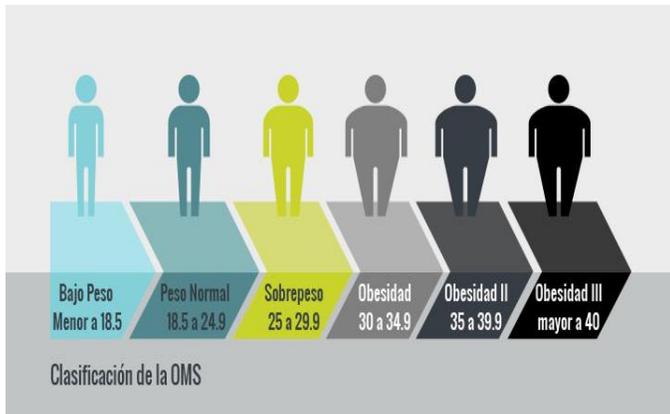
Es importante saber que la obesidad se debe tanto a un exceso de peso corporal como a la distribución anómala de grasa corporal.

1. Clasificación de acuerdo al exceso de peso corporal:

- Se utiliza el índice de masa corporal (IMC).

$$\text{IMC} = \text{Peso (Kg)} / \text{Talla}_2(\text{m})$$

El comité de expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), define la obesidad con un valor de IMC = 30 kg/m².

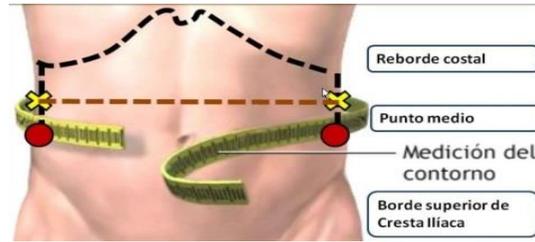


2. Clasificación de acuerdo a la distribución de la grasa corporal:

Depende de la distribución del tejido adiposo:

Tipo de Obesidad	Patrón de distribución de la grasa	Enfermedades asociadas
<p>GINECOIDE o en forma de pera</p> <p>Tipo Ginecoide</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cadera • Mustos • Piernas 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades de la vesícula • Várices • Constipación
<p>ANDROIDE o en forma de manzana</p> <p>Tipo Androide</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abdomen • Vientre • Espalda baja 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipertensión arterial • Enfermedades del corazón • Infarto al corazón • Enfermedad vascular cerebral • Diabetes Mellitus 2 • Colesterol alto • Daño renal

Es de resaltar tipo androide por su asociación con enfermedades cardiometabólicas. Para definir tipo androide, se puede utilizar **Circunferencia de la Cintura** >88cm mujeres y >102 cm hombres.

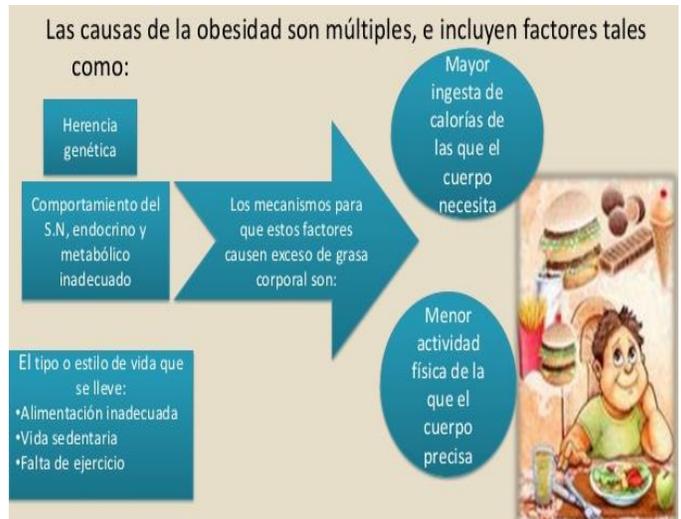


3. Clasificación de acuerdo a la causa:

Primaria: representa un desequilibrio entre la ingestión de alimentos y el gasto energético, es la causa más frecuente.



Secundaria: como consecuencia de determinadas enfermedades que provocan un aumento de la grasa corporal.



Dra. Berenice Hurtado Lozada

Residente de 2do año HMCA

