PREDIABETES

Es una situación en la que el nivel de glucosa en sangre está por encima de lo normal, pero no tan alto como para considerarlo diabetes mellitus tipo 2.

PREVENCIÓN

TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento de l prediabetes es revertirla y evitar que llegu a progresar a diabetes mellitus. Para ellc las personas con prediabetes o en riesg de padecerla deben conseguir reduc inicialmente al menos un 5-10% de su pes corporal.

Para ello existen tipo de fármaco tales como la Metformina de 500, 850 1000 mg

Realizar una actividad diaria de una