



Tengo Obesidad ¿es culpa de mi tiroides?



La obesidad es una enfermedad crónica caracterizada por un aumento patológico de grasa corporal que se asocia a un mayor riesgo para la salud. Actualmente se considera a la obesidad la epidemia del siglo XXI, afectando a hombres y mujeres de todas las edades, estimándose según cifras de la OMS (Organización Mundial de la Salud) que existen 2.100 millones de personas adultas con sobrepeso y obesidad en el mundo.

En relación a las causas de obesidad, la mayoría son de origen multifactorial, reconociéndose factores genéticos, metabólicos, endocrinológicos y ambientales. Sólo el 2-3% de los obesos tendría como causa alguna patología endocrina, entre las que destacan el hipotiroidismo. El hipotiroidismo significa que la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormonas tiroideas por lo cual disminuyen las concentraciones de estas hormonas en la sangre y los procesos corporales comienzan a funcionar con lentitud. Se sabe desde hace mucho tiempo que existe una relación importante entre la enfermedad de la tiroides, el peso corporal y el metabolismo. El hipotiroidismo suele estar relacionado con la ganancia de peso o con la dificultad de lograr la pérdida de peso.

Aún es controversial la relación que existe entre las alteraciones tiroideas en los pacientes con obesidad, aparentemente, el déficit de yodo o la autoinmunidad no serían causas de hipotiroidismo en personas con sobrepeso u obesidad y pudiese deberse más a un mecanismo adaptativo a la obesidad y estar mediada por varios factores entre estos se describen un aumento de la leptina una hormona liberada por el tejido graso (adipocito)

De tal manera que **se continúa estudiando si la obesidad misma puede influir en la función tiroidea, o si por el contrario las alteraciones en la función tiroidea de los pacientes con obesidad pueden explicar el aumento de peso.**

La relación entre obesidad y tiroides



aún no está del todo clara.

¿EL TRATAMIENTO CON HORMONA TIROIDEA ME PUEDE AYUDARME A PERDER PESO?

Parte del aumento de peso en el hipotiroidismo es debido a la retención de sal y agua, cuando se trata el hipotiroidismo se puede esperar una pequeña pérdida de peso.

En las personas con sobrepeso u obesidad una vez que se ha tratado el hipotiroidismo y los niveles de hormona tiroidea se han normalizado, la capacidad de ganar o perder peso será igual a las personas que no presentan alteraciones de la tiroides, pero en caso de que persista el sobrepeso u obesidad se debe pensar en otras causas, siendo las más frecuentes la mala alimentación y la inactividad física (sedentarismo).

El tratamiento con hormonas tiroideas se ha usado de manera frecuente e inapropiada para conseguir perder peso en aquellas personas con obesidad sin hipotiroidismo, pudiendo esto traer consecuencias negativas importantes, tales como: la pérdida de masa muscular, problemas metabólicos y cardiovasculares.

No está indicado el uso de hormona tiroidea (Levotiroxina) para controlar el peso corporal, está solo se podrá iniciar en aquellas personas con diagnóstico de hipotiroidismo, por lo que se recomienda que el uso de hormona tiroidea debe ser indicado y manejado por su médico endocrinólogo.

Dr. Samy Abdel R3 de Endocrinología.
Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera (CHET). Valencia- Edo Carabobo.

