

OBESIDAD Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



LA OBESIDAD TIENE IMPORTANTES EFECTOS ADVERSOS PARA LA SALUD Y LA PRESENCIA DE CONSECUENCIAS COMO LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, ES MAYOR A MEDIDA QUE AUMENTA LA OBESIDAD Y MÁS SI SE RELACIONA CON UN INCREMENTO DE LA GRASA A NIVEL ABDOMINAL.

LA OBESIDAD ES POR SI SOLO UN IMPORTANTE FACTOR DE RIESGO PARA CAUSAR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, TANTO EN MUJERES COMO EN HOMBRES, PUDIENDO CAUSAR INFARTO AL MUSCULO CARDIACO E INSUFICIENCIA CARDIACA Y UNA MANERA DE PREDECIR ÉSTE RIESGO ES REALIZANDO MEDICIÓN DE LA CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL.

ES IMPORTANTE TENER PRESENTE QUE CUANDO LA OBESIDAD SE ASOCIA A OTRAS ENFERMEDADES, EL RIESGO DE SUFRIR ATAQUES AL MUSCULO CARDIACO AUMENTA, ESTAS ENFERMEDADES PUEDEN SER:

- ✓ HIPERTENSIÓN ARTERIAL.
- ✓ GLUCEMIA ALTA.
- ✓ COLESTEROL Y TRIGLICERIDOS ALTOS.
- ✓ RESISTENCIA A LA INSULINA.



Jose Luque, Residente de 3er año de Endocrinología. HMCA

Referencia: J. LARRY JAMENSON, MD,PhD. **HARRISON ENDOCRINOLOGÍA**.2007.PAG 277

