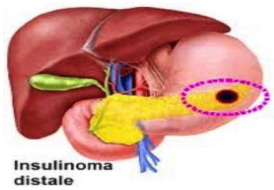

INSULINOMA

Los insulinomas son tumores neuroendocrinos pancreáticos, generalmente benignos y de pequeño tamaño, caracterizados por el síndrome de hipersecreción (aumento) de insulina con el desarrollo de hipoglucemia.

La frecuencia de malignidad de este tipo de tumores se encuentra entre 5 y 30%. Más del 99% de los insulinomas se originan en páncreas, con casos raros reportados en forma ectópica al tejido pancreático, es más frecuente en mujeres, El rango de edad de insulinoma abarca desde los 30 años hasta los 60 años.

La mayoría de los insulinomas son pequeños, comúnmente menores a 2 cm.

Cuadro clínico:

Hasta un 85% de los pacientes, presenta síntoma de:

-Hipoglucemia

Los síntomas ocurren **frecuentemente durante la noche o en las primeras horas de la mañana**, la hipoglucemia también se presenta horas después alguna comida, que se pueden agravar por el ejercicio, alcohol, dieta hipocalórica, o tratamiento con sulfonilureas (pastillas para tratamiento de diabetes)

En un 20 a 40% los pacientes tienden a ganar peso derivado del hiperinsulinismo que presentan, así mismo por un aumento de ingesta.

Diagnóstico:

- **Triada de Whipple: glicemia baja** (menor de 55 mg/dl), síntomas de **hipoglicemia** (mareos, frialdad, sudoración) que **desaparece** después de la ingesta de alimentos
- **Niveles de Insulina** > 3 µU/mL en presencia de hipoglucemia (glucosa sérica 55 mg/dL o 29 menos).
- **Péptido-C** (cuya presencia descarta uso de insulina exógena).

Localización del tumor: Se debe realizar:

- Ecografía endoscópica.
- Ecografía intraoperatoria.
- Tomografía computarizada.
- Imagen de Resonancia Magnética.
- Arteriografía selectiva con estimulación intrarterial de la secreción de insulina con calcio.

Tratamiento farmacológico:

- Dieta. Comidas fraccionadas y frecuentes, que contengan alimentos complejos que retarden la absorción.
- Diazóxido.
- Bloqueadores de canales de calcio.
- Análogos de la **Somatostatina.**
- **Tratamiento quirúrgico** (El cual es el DEFINITIVO)

.

Dra. Andrea Castillo, residente del Hospital Domingo Luciani, Servicio de Endocrinología

S. V. E. M.