

HIPOTIROIDISMO EN NIÑOS



El hipotiroidismo es un trastorno endocrino en el que la glándula tiroides produce muy poca cantidad de hormona tiroidea, y esto causa una disminución global de la actividad del organismo.

El hipotiroidismo en lactantes y niños origina disminución de la velocidad de crecimiento y trastornos del desarrollo, con consecuencias permanentes graves, si no se trata adecuadamente.

- ¿Qué función tiene la hormona tiroidea?

La hormona tiroidea ayuda a que el cerebro y el sistema nervioso del bebé se desarrollen normalmente. También ayuda a que el corazón, los músculos y otros órganos funcionen apropiadamente y regula cómo el cuerpo usa y almacena la energía, así como el crecimiento del mismo. La glándula tiroides produce dos formas de hormona tiroidea, T4 (tiroxina) y T3 (triiodotironina).

- ¿Cómo se clasifica el Hipotiroidismo en niños?

Puede ser congénito o adquirido:

Hipotiroidismo Congénito:

Se da cuando los recién nacidos no pueden producir suficiente hormona tiroidea, lo que significa que nacen sin la glándula tiroides o que esta no funciona bien. Si la enfermedad no se diagnostica y trata, los niños pueden sufrir retardo mental y problemas de crecimiento. Pero lo bueno es que un diagnóstico oportuno puede evitar estos problemas. En la mayoría de los casos, la enfermedad es permanente, y su hijo necesitará tratamiento de por vida.

¿Qué causa el hipotiroidismo congénito?

- Ausencia o insuficiente desarrollo de la glándula, ubicación en otros sitios distintos al cuello o insuficiente producción de hormonas. Estas anomalías no se heredan de los padres.
- Producción defectuosa de la hormona tiroidea (un trastorno hereditario).
- Problemas con la glándula hipófisis (ubicada en la base del cerebro), la cual estimula a la tiroides para que produzca hormona tiroidea.

Hipotiroidismo Adquirido:

El hipotiroidismo adquirido es una condición que se desarrolla cuando la glándula tiroides en el niño produce muy poca o ninguna hormona tiroidea. Se diagnostica a partir de los 6 meses de edad.

¿Qué causa el hipotiroidismo adquirido?

Las siguientes condiciones pueden causar o incrementar el riesgo en los niños de tener hipotiroidismo adquirido:

- Enfermedad autoinmune: Un problema con el sistema inmunológico puede causar que el cuerpo del niño ataque su glándula tiroides. La tiroiditis autoinmune es la enfermedad autoinmune más común que causa hipotiroidismo adquirido.
- Antecedentes familiares: El riesgo es más elevado si el niño tiene un familiar con hipotiroidismo adquirido o una enfermedad autoinmune.
- Medicamentos: Ciertos medicamentos pueden causar hipotiroidismo.
- Tratamientos: La cirugía y la terapia de radiación usada para tratar cánceres de la cabeza y el cuello pueden destruir la glándula tiroides en los niños.
- Otras enfermedades y condiciones: algunos procesos infecciosos o cáncer de la tiroides, pueden afectar su funcionamiento.
- Bajos niveles de yodo: La glándula tiroides usa yodo para funcionar correctamente y hacer hormonas tiroideas.

- ¿Cuáles son los síntomas?



Hipotiroidismo Congénito	Hipotiroidismo Adquirido
<p>Muchos bebés con hipotiroidismo congénito parecen normales al momento de nacer o por varios meses después del nacimiento.</p>	<p>Los signos y síntomas del hipotiroidismo adquirido pueden ser diferentes dependiendo de la edad del niño.</p>
<p>Otros pueden presentar estos indicios y síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ictericia (coloración amarilla de la piel y los ojos) · Estreñimiento · Poca tonicidad muscular · Lentitud en el movimiento · Llanto ronco 	<p>Signos y síntomas tempranos:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Hernia Umbilical · Características faciales toscas · Retraso en el crecimiento y desarrollo · Piel seca y escamosa o uñas quebradizas · Ronquera y lengua agrandada
<p>También pueden tener</p> <ul style="list-style-type: none"> · Problemas de alimentación · Lengua larga y abultada · Cara con apariencia hinchada · Abdomen hinchado, a veces con hernia umbilical · Cráneo con muchas partes blandas 	<p>Signos y síntomas tardíos:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Depresión, fatiga o irritabilidad · Sensibilidad al frío · Problemas de aprendizaje, del habla o comportamiento · Estreñimiento · Desarrollo sexual retrasado · Latidos del corazón muy lentos

- **¿Cómo se diagnostica el Hipotiroidismo en niños?**

Hipotiroidismo Congénito

A la mayoría de los recién nacidos se les hace una prueba de hipotiroidismo congénito como parte de los exámenes estándar (Prueba del talón). Estas pruebas detectan casi todos los casos de **hipotiroidismo congénito**.

Hipotiroidismo Adquirido

Estas pruebas también se realizarán en hipotiroidismo congénito, cuando sean necesarias:

- Se solicitan función tiroidea, la cual se realiza mediante la toma de una muestra de sangre donde se evalúa: T4 una de las hormonas tiroideas y la hormona estimulante de la tiroides (TSH), producida por la glándula pituitaria que envía la señal a la glándula tiroides para que produzca hormona tiroidea.
- Un nivel bajo de T4 y un alto nivel de TSH indican un diagnóstico de hipotiroidismo congénito o adquirido.
- Los médicos también pueden hacer un examen más minucioso de la tiroides o ecografía para ver el tamaño y la ubicación de la tiroides; en ocasiones es necesario realizar otros estudios como gammagrama tiroideo.

- **¿Cuál es el tratamiento del hipotiroidismo en niños?**

El tratamiento del hipotiroidismo en niños se basa en el reemplazo de la hormona tiroidea.

El objetivo de la terapia es normalizar los niveles de hormona tiroidea tan pronto como sea posible, para así asegurar el crecimiento y desarrollo lineal normal durante la niñez y adolescencia.

Abbi-di Guarenas Mena
Residente de 1er año.
Hospital Universitario de Caracas

