¿ El endocrinólogo es el médico que sólo ve diabéticos y pacientes con enfermedad tiroidea ?

Dr. Cristhofer Montañez, Residente de primer año de endocrinología IAHULA Mérida. Marzo 2017

MITO. Es una creencia muy extendida que los pacientes (o incluso algunos médicos) crean que el endocrinólogo sólo ve diabéticos, o en el caso más extendidos, pacientes con problemas tiroideos. Lo cierto es que el endocrinólogo es el médico especialista que se encarga de diagnosticar y tratar las enfermedades que afectan a las glándulas que producen hormonas.

Para ser endocrinólogo primero hay que graduarse de médico, luego hacer estudios en las áreas de medicina interna o pediatría por algún tiempo (en nuestro país son dos años) luego calificar en un postgrado de endocrinología donde se estudiará por 3 años a diagnosticar y tratar enfermedades hormonales.

Las enfermedades hormonales más comunes son las siguientes: Diabetes (afección del páncreas, específicamente la capacidad de secretar insulina), Osteoporosis (afección en paratiroides, ovarios, testículos), bocio (la tiroides), baja estatura en niños (afección en hipófisis y/o hipotálamo), desarrollo sexual precoz (afección de suprarrenales o gónadas), crecimiento mamario anormal en niños, trastornos de la menstruación, infertilidad, disfunción eréctil, obesidad, sobrepeso, elevación de colesterol y triglicéridos, hipertensión arterial (de causa endocrinológica), acné, exceso de vello facial, cáncer de las glándulas (prolactinomas, cáncer de tiroides, páncreas); entre muchas otras.

La endocrinología es una ciencia relativamente nueva (inició a mediados del siglo XX aproximadamente), desarrollada en conjunto con los avances en la medicina, al descubrir los mecanismos hormonales implicados en el

funcionamiento normal del cuerpo, así como también en muchas enfermedades que se les ha descubierto una causa endocrina.

Hay endocrinólogos que se concentran en algunas áreas de la endocrinología, para lo cual deben hacer estudios más especializados aún, en áreas como diabetes, la glándula hipófisis, glándulas suprarrenales o tiroides, también hay endocrinólogos especializados en niños y otros en adultos. Sin embargo, en general la gran mayoría de endocrinólogos se encargan de todas las enfermedades endocrinas.

Para terminar, muchos especialistas de medicina interna y otras especialidades envían muchos "casos problema" al endocrinólogo, para descubrir si la afección de un paciente difícil de diagnosticar pudiese ser endocrina. Así que la endocrinología, como otras especialidades clínicas (reumatología, inmunología o neurología, sólo por nombrar algunas) representan ese último recurso o "as bajo la manga" en el diagnóstico y posterior tratamiento de muchos pacientes con diagnóstico difícil, o de manejo complejo.

S. V. E. M.