



DIAGNOSTICO DE OBESIDAD Y PREDIABETES



Obesidad y pre diabetes ¿Cómo se diagnostican?

Obesidad

Está caracterizada por un excesivo acumulo de grasa en el cuerpo.

¿Cómo se diagnostica la obesidad?

La forma más común de averiguar si usted tiene sobrepeso u obesidad es calcular su índice de masa corporal (IMC).

Para calcularlo se divide el peso en Kg. Entre la estatura al cuadrado.

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

o, LO QUE ES IGUAL, DIVIDIR TU PESO ENTRE LO QUE RESULTA DE MULTIPLICAR TU ALTURA POR TU ALTURA

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA \times ALTURA}$$



¿Qué significa el índice de masa corporal?

IMC (kg/m ²)	Diagnóstico	Riesgo para la salud
Menor a 18,5	Desnutrición	
18,5 – 24,9	Normopeso	Promedio
25,0 – 29,9	Sobrepeso	Aumentado
30,0 – 34,9	Obesidad leve	Alto
35,0 – 39,9	Obesidad moderada	Muy alto
Mayor a 40,0	Obesidad grave o mórbida	Extremadamente alto

Prediabetes

Trastorno en el que el nivel de azúcar en la sangre es mayor de lo normal pero no lo suficiente alto como para que sea diabetes. Este trastorno significa que está en peligro de tener diabetes tipo 2.

¿Cómo se diagnostica la prediabetes?

El diagnóstico de la prediabetes se realiza si se encuentran los siguientes valores

- + Glucosa en la sangre en ayunas de 100-125 mg/dl
- + Glucosa en sangre a las 2 horas de 75 gr. orales de glucosa entre 140mg/de- 199 mg/dl.
- + Hemoglobina glicocilada A1c entre 5.7%-6.4%.



Ambos estados están asociados a alto riesgo para desarrollar diabetes, hipertensión, alteraciones de lípidos en sangre y enfermedad cardiovascular.

- 1) Epidemia de obesidad y sobrepeso vinculada al aumento del suministro de energía alimentaria Stefanie Vandevijvere et al. Bull World Health Organ 2015;93:446-456]
- 2) **Diagnosis and classification of diabetes, mellitus.** Diabetes Care, 37 (Suppl. 1) (2014), pp. S81-S90
- 3) Consenso sobre la detección y el manejo de la prediabetes. Consensos y Guías Clínicas de la Sociedad Española de Diabetes A)

