



Cirugía bariátrica:

¿Una cura para la diabetes?

La cirugía bariátrica es el conjunto de procedimientos quirúrgicos que se aplican para reducir el tamaño estómago o el tránsito de los alimentos y restringir así la absorción de los mismos.

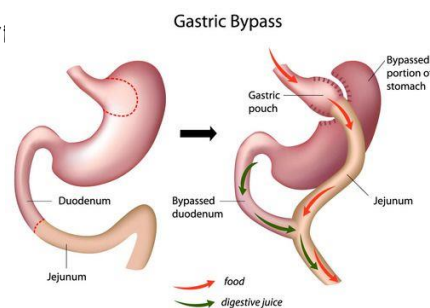
La cirugía que está indicada en los pacientes diabéticos se conoce como cirugía metabólica y puede estar indicada en pacientes con un índice de masa corporal (IMC) menor a 35 kg/m².



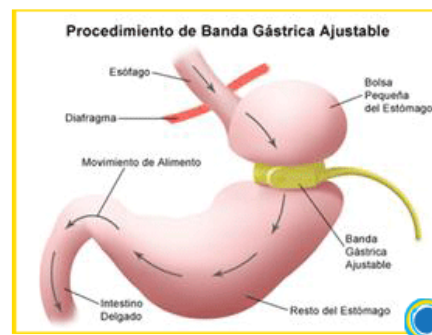
Hay dos tipos de cirugía bariátrica:

Cirugía de bypass gástrico: Reduce el tamaño del estómago o reduce el camino que la comida recorre a través del intestino delgado. Esto

limita la cantidad de calorías absorbidas. Este cambio es



Cirugía laparoscópica (banda gástrica): es un cinturón que envuelve al estómago. Permite sensación de llenura con menos comida. Este cambio se puede ajustar o revertir si es necesario.



Se considera a la cirugía bariátrica como una opción viable para las personas adultas con diabetes.

Puede ser una solución, especialmente si la diabetes es difícil de controlar con cambios de estilo de vida y medicamentos.

En los pacientes obesos y diabéticos, se cree que existe una adaptación crónica de las células beta del páncreas, que los llevaría a secretar una mayor cantidad de insulina, presentando algún grado de discapacidad al responder frente a cambios agudos como la alimentación o el ayuno en los pacientes operados.

Esto podría explicar los episodios de hipoglicemias que presentan algunos de los pacientes postoperados, y en la mayoría de los niveles de la glicemia.

No hay cura, al haber menos demanda de alimentos, el cuerpo usa la poca reserva de insulina que tiene; pero si tras la operación el

paciente vuelve a comer en exceso se debe reiniciar la toma de medicamentos para generar la insulina que el cuerpo demanda.

Si esta cirugía bariátrica se hiciera en diabéticos tipo 1 ellos no entrarían en remisión porque su cuerpo siempre va a demandar insulina que no la genera el páncreas.

Aunque la cirugía bariátrica fue inicialmente concebida como tratamiento para perder peso, es excelente para el tratamiento de diabetes y de enfermedad metabólica. En pacientes metabólicamente descompensados que no responden a terapia farmacológica.

Dado a que la cirugía bariátrica no es una cura, se aconseja continuar los controles recomendados, a pesar de tener niveles normales de glucosa en la sangre.

Dra. Gabriela García
Residente de Endocrinología
Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera.
Valencia-Carabobo. Venezuela

**Perder peso mejora tu imagen
y ayuda a tu páncreas!!!!**

