

HIPOPARATIROIDISMO



¿Qué es el Hipoparatiroidismo?

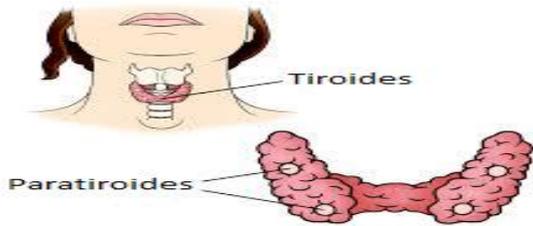
Es una enfermedad endocrina que se caracteriza por niveles bajos de calcio, niveles altos de fosfato y niveles bajos de hormona paratiroidea (PTH) en sangre.

¿Que son las paratiroides?

Son unas glándulas, habitualmente en número de 4, situadas en la parte anterior del cuello y por detrás de la glándula tiroides. Estas glándulas producen la PTH.

La hormona paratiroidea (PTH)

Es la hormona reguladora del nivel de calcio en el organismo, aumenta el calcio en la sangre.

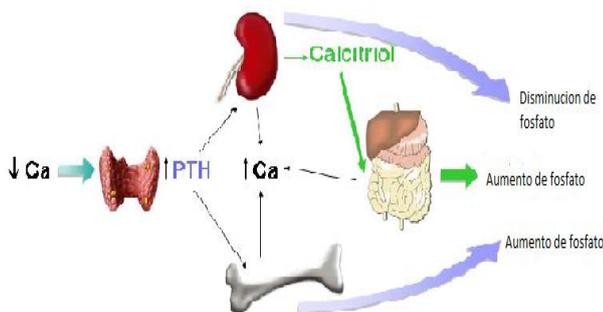


¿Como la PTH regula el calcio en la sangre?

Cuando el nivel de calcio en sangre disminuye (por ejemplo, en dietas con poco o nada de calcio), las células de estas glándulas fabrican y liberan PTH a sangre, lo cual estimula la producción de calcio en el organismo.

¿Cómo la PTH aumenta el calcio en sangre?

La PTH se une a las células del riñón y del hueso para producir el aumento del calcio en sangre: el riñón no elimina tanto calcio hacia la orina y el hueso libera calcio de su estructura.



¿Cuáles son las causas del hipoparatiroidismo?

Auto inmunitarias, posterior a cirugía de tiroides, después de irradiación, hereditarias, alteraciones del magnesio, enfermedades infiltrativas como la hemocromatosis, entre otras.

¿Cuáles son los síntomas que se presentan?

Entre ellos adormecimiento, calambre en extremidades y cara, espasmos, convulsiones, dolor torácico, arritmias, cataratas, uñas quebradizas, piel seca, cefalea, debilidad.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza en base a la detección de un calcio en sangre bajo. El análisis de sangre se puede haber hecho ante la sospecha clínica por parte del médico o en ocasiones, la clínica puede ser muy leve y ser entonces un "hallazgo casual".

Tratamiento

El objetivo del tratamiento es disminuir los síntomas y restaurar el equilibrio de calcio y minerales en el organismo.

Este consiste en suplementos de calcio y vitamina D. se miden regularmente los niveles en la sangre para constatar que la dosis sea correcta. Se recomienda una dieta rica en calcio y baja en fosfatos.



Dr. Ernesto Gracia R2,
Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo