



Osteoporosis masculina en Hipogonadismo



¿Qué es la Osteoporosis?



Es una enfermedad que se caracteriza por masa ósea baja y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo.

A consecuencia de esto el esqueleto se vuelve frágil y hasta un pequeño golpe o caída puede ocasionar una fractura. Como la osteoporosis no presenta síntomas ni signos típicos, suele llamarse la enfermedad silenciosa.

¿Los hombres pueden Sufrir de osteoporosis?

A menudo la osteoporosis es considerada una “enfermedad de la mujer”, sin embargo esta enfermedad no discrimina sexo. Las fracturas por osteoporosis afectan a uno de cada cinco hombres y a una de cada tres mujeres mayores de 50 años.

Cuando los hombres sufren fracturas a causa de la osteoporosis al igual que las mujeres, muchos quedan atrapados en el ciclo de las fracturas por fragilidad.

En los hombres mayores en actividad, se ha demostrado que las fracturas por fragilidad tienen un gran impacto sobre la productividad.



¿Qué puede causar osteoporosis en el hombre?

Enfermedades endocrinas

Por lesiones testiculares o cerebrales (Hipogonadismo), tumor en la glándula suprarrenal (Sind. De Cushing), otras alteraciones hormonales (aumento de las hormonas tiroideas, de la prolactina o de la hormona de crecimiento), e hipercalciuria de causa desconocida).

Por carencia de vitamina D (Osteomalacia) y de sales en el hueso

Deficiencia de Vitamina D, pérdida de Fosfatos, acidosis metabólica y los que evitan que se dé la mineralización ósea.

Algunos tumores

Mieloma múltiple, propagación de tumores (metástasis difusas, metástasis vertebrales).
Desordenes de la sangre (mielo y linfoproliferativos).

Inducidas por Drogas

Glucocorticoides, etanol, heparina, anticonvulsivante y tabaco

Desordenes Hereditarios

Osteogénesis imperfecta, Ehlers-Danlos, Sind. Marfán, Homocistinuria.

Otros Desordenes

Inmovilización, enfermedades crónicas artritis reumatoidea, falla renal, malnutricion, sarcoidosis esquelética, enfermedad de Gaucher, hipofosfatasa y alteraciones sanguíneas.



¿Qué relación tiene el Hipogonadismo con la Osteoporosis?



La deficiencia a largo plazo de testosterona es típica en un 30% de los hombres con osteoporosis. Comúnmente se presenta en la sexta década de la vida y la gran mayoría tiene síntomas relacionados con el hipogonadismo desde 20 o 30 años antes.

El déficit androgénico disminuye la síntesis de vitamina D provocando una disminución de la absorción intestinal de calcio y una disminución de la formación ósea.

La deficiencia gonadal en los hombres puede ser un factor de riesgo para presentar fractura de cadera y también puede contribuir a la disminución de la masa ósea asociada al envejecimiento

¿Existe tratamiento para la osteoporosis causada por hipogonadismo?

El tratamiento de la Osteoporosis en los hombres consiste fundamentalmente en identificar causas secundarias, y mantener una dieta balanceada con una ingesta adecuada de calcio, y en los casos en que sea insuficiente, administrar calcio y vitamina D, evitando la inactividad, realizar un ejercicio físico adecuado o un programa de terapia física. En varones mayores o frágiles, se deberán tomar las medidas para disminuir el riesgo de caídas y reducir el impacto de dichas caídas.

En pacientes con hipogonadismo, se puede intentar el tratamiento con testosterona. El reemplazo con preparados de larga duración de testosterona, se debe tener en cuenta en todo paciente osteoporótico u osteopénico con niveles séricos bajos de testosterona. Generalmente se tolera bien, por lo cual debe consultar a su médico para la indicación.



Dra. Oriana Calles, R2, Endocrinología, Hospital IAHULA de Merida