



Dra. Rebeca Silvestre (R3) Unidad de Endocrinología. Instituto Autónomo Hospital Universitario de los Andes. Mérida, Venezuela.

## GUÍA PARA PACIENTES Y FAMILIARES

**Soy hombre...**

¿Cómo puede ser que me estén creciendo los senos?

**ATENCIÓN!..SI TE PLANTEASTE ESTA INTERROGANTE ESTA INFORMACIÓN ES PARA TI...DEDICALE SÓLO UNOS**

### **GINECOMASTIA**

#### **¿Qué es la ginecomastia?**

Se denomina ginecomastia al desarrollo de senos anormalmente grandes en personas del sexo masculino, se debe al crecimiento excesivo del tejido de los senos y no al exceso de tejido adiposo, este último se reconoce bajo el término de lipomastia.



#### **¿En qué situaciones se desarrolla la ginecomastia?**

Ginecomastia literalmente significa "seno de mujer". Este aumento de tejido comúnmente se produce en los períodos en que el hombre experimenta cambios hormonales, como la infancia, la adolescencia y la vejez.

## ¿Qué datos importantes debes considerar acerca de la ginecomastia?

- ✓ Aproximadamente el 65 por ciento de los adolescentes varones de 14 años, tiene ginecomastia
- ✓ Los bebés pueden tener una forma transitoria de la enfermedad que está a menudo relacionada con las hormonas maternas.
- ✓ De los varones que tienen esta condición en la pubertad, aproximadamente el 90 por ciento va a tener una regresión natural del tejido del seno.

## ¿Qué causa la ginecomastia?

Normalmente es una condición benigna (no cancerosa) generalmente puede presentarse debido a muchos cambios hormonales diferentes, o la causa puede ser desconocida. Los cambios en las hormonas normalmente incluyen un aumento de los estrógenos (hormona que predomina en la mujer) o una disminución de los andrógenos (testosterona).

De forma menos frecuente, esta condición puede estar asociada con otras enfermedades que deben descartarse con el fin de hacer un diagnóstico, en los cuales constituye un síntoma de la enfermedad, tales como en: el cáncer del seno, enfermedades del hígado, cáncer de pulmón, cáncer de testículos, tumores de la glándula suprarrenal o de la glándula pituitaria, uso de drogas, determinados síndromes congénitos (presentes al nacer).

## ¿En qué forma se presenta la ginecomastia?

Existen diferentes clasificaciones de los grados de ginecomastia. Una de dichas clasificaciones es:

- ✓ **Grado I:** se presenta un leve aumento del tejido del seno sin piel extra.
- ✓ **Grado II:** puede notarse un moderado agrandamiento del seno con o sin piel extra.
- ✓ **Grado III:** un agrandamiento excepcional del seno con piel extra.



### ¿Cómo se diagnostica la ginecomastia?

Además del examen físico y la historia médica completa, los procedimientos para diagnosticar la ginecomastia pueden incluir los siguientes:

**Exámenes de sangre:** incluyendo exámenes de la función hepática, estudios hormonales y otros que su médico endocrinólogo (especialista en hormonas) considere necesarios.

**Ecografía de las mamas y mamografía** (unos rayos X de baja dosis del seno).

### ¿Cuál es el tratamiento de la ginecomastia?

El tratamiento específico de la ginecomastia será determinado por su médico basándose en lo siguiente:

- ✓ Su edad, su estado general de salud y su historia médica.
- ✓ Qué tan avanzada está la enfermedad.
- ✓ Su tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos o terapias.
- ✓ Sus expectativas para la trayectoria de la enfermedad.
- ✓ Su opinión o preferencia.
- ✓ La cirugía puede ser una opción para ayudar a eliminar el exceso de tejido.
- ✓ A menudo, si los síntomas de la ginecomastia aparecen por primera vez durante la pubertad, se aconseja esperar hasta dos años para permitir la regresión natural del tejido del seno. Su cirujano le ayudará a decidir si usted es un candidato para someterse a cirugía.

## ¿Cómo podría ser la cirugía si su médico lo considera necesario?

El tipo de anestesia utilizada dependerá de muchos factores, incluyendo su preferencia, el cirujano, la extensión del crecimiento, su edad. El cirujano a menudo hará marcas sobre la piel antes de la cirugía para indicar las áreas que van a eliminarse.

Los tipos de procedimientos que pueden utilizarse, son varios los más frecuentes son:

- a) **Exéresis quirúrgica simple:** Indicada en casos donde predomina el aumento de tejido mamario propiamente, retirándose el mismo.
- b) **Exéresis quirúrgica más liposucción:** Indicada cuando hay exceso de tejido mamario, pero también de tejido adiposo.
- c) **Exéresis quirúrgica más resección cutánea:** Indicada en los casos con exceso de piel, en los que puede ser necesario trasladar de sitio la areola-pezón.



### ¿Aún tiene dudas?

No deje de sonreír y busque la ayuda de un profesional en el área, que le brindará múltiples opciones ajustadas a su necesidad...porque tú eliges!!