



Dra. Yessika Toyo

TIPOS DE INSULINA

INSULINA DE ACCION INTERMEDIA

(Insulina NPH)

- Duración de su acción hasta 12 horas, por lo que se debe administrar 2 veces al día.

ANÁLOGOS DE INSULINA DE ACCION PROLONGADA

- Duración de su acción entre 18 (DETERMIR) y 24 horas (GLARGINA).

INSULINA PREPRANDIAL (ANTES DE LAS COMIDAS)

INSULINA DE ACCION RAPIDA (Cristalina o regular)

- Se debe administrar vía subcutánea 20- 30 minutos antes de las comidas, según esquema indicado por el médico.

ANÁLOGOS DE INSULINA DE ACCIÓN ULTRARAPIDA

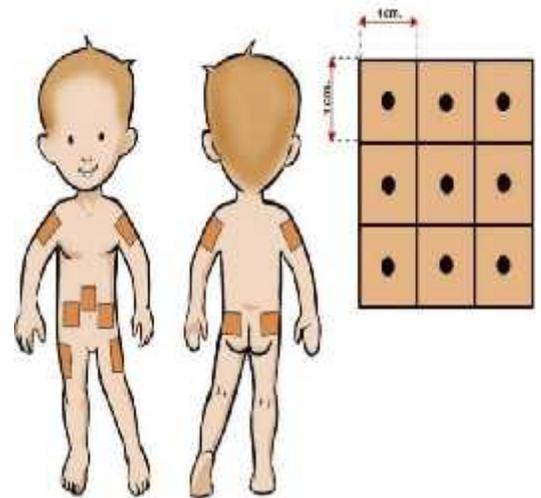
- Actualmente se encuentran disponibles en niños: Insulina aspart, glulisina y lispro.
- Se deben administrar inmediatamente antes de las comidas.

Es importante resaltar que actualmente existen otras formas de administrar la insulina diferente a la vía subcutánea, dentro de ellas se pueden mencionar la administración a través de infusión continua mediante el uso de bombas de insulina.

En relación a su dosificación, se puede utilizar el conteo de carbohidratos que es un método práctico donde el paciente se administra la cantidad de insulina ajustada según la cantidad de carbohidratos que consuma en un determinado momento.

¿En qué zonas del cuerpo me debo inyectar?

- Abdomen: A ambos lados del ombligo y en su parte superior, pero dejando una distancia de 2 a 3 centímetros de él. No recomendada en niños muy pequeños.
- Zona externa superior de los brazos.
- Parte lateral y frontal de los muslos.
- Las nalgas, en la parte superior



ES IMPORTANTE RECORDAR...

Debes alternar a diario el punto de inyección donde administras la insulina. No se debe pinchar siempre en el mismo sitio.

EVITA LESIONES EN LA PIEL