

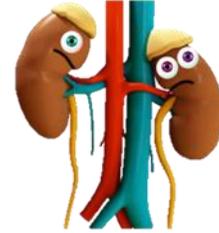


SINDROME DE CUSHING

¿Qué es el síndrome de Cushing?

Consiste en un conjunto de signos y síntomas producidos por concentraciones elevadas de cortisol en la circulación.

Cortisol: Hormona que se produce en las glándulas suprarrenales y que se necesita para proteger al organismo de situaciones críticas como son los efectos generalizados de las infecciones o situaciones que supongan un estrés importante, como por ejemplo una operación quirúrgica, un traumatismo grave, etc. También ayuda a mantener los niveles de azúcar (glucosa) y la presión arterial. Si una persona con mal funcionamiento de las glándulas suprarrenales desarrolla una enfermedad de cualquier tipo o sufre un accidente, podría entrar en estado de shock, situación muy grave que pondría su vida en peligro a menos que recibiera tratamiento con cortisol o una medicación equivalente (hidrocortisona).



¿SABÍA USTED?

El cortisol a veces es denominado “la hormona del estrés” porque una de sus funciones más importantes es ayudar al cuerpo a responder al estrés.

¿Qué causa el síndrome de Cushing?

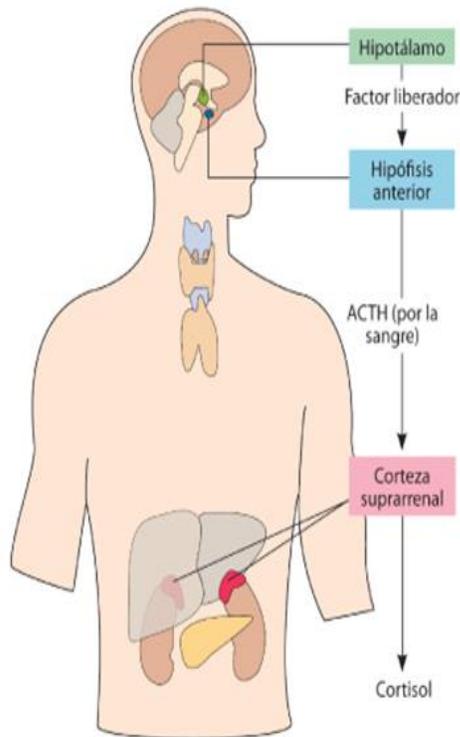
Hay dos tipos de síndrome de Cushing: exógeno y endógeno. Los síntomas de ambos tipos son iguales; la diferencia está en la causa del síndrome.

El síndrome de Cushing endógeno es causado por tomar demasiados medicamentos corticoesteroides, como prednisona y prednisolona. Estos fármacos se utilizan para tratar afecciones como el asma o la artritis reumatoidea.

Otras personas desarrollan el síndrome de Cushing exógeno que es debido a que sus cuerpos producen demasiado cortisol, una hormona que normalmente se produce en las glándulas suprarrenales. Las causas de demasiado cortisol son:

- Enfermedad de Cushing, cuando la hipófisis produce demasiada hormona corticotropina (ACTH, por sus siglas en inglés), la cual luego le da la señal a las glándulas suprarrenales para producir cortisol. Un tumor de la hipófisis puede causar esta afección.

- Tumor de la glándula suprarrenal
- Tumor en otra parte del cuerpo que produce cortisol
- Tumor en otra parte del cuerpo que produce corticotropina (como el páncreas, el pulmón y la tiroides)



¿Cómo se diagnostica el síndrome de Cushing?

Las pruebas diagnósticas van a tratar de dar respuesta de forma secuencial a 2 interrogantes: ¿Existe hipercortisolismo?, ¿la causa del hipercortisolismo?

Los exámenes de laboratorio que se pueden hacer para diagnosticar el síndrome de Cushing e identificar la causa son:

- Niveles de cortisol en saliva
- Prueba de Supresión con dosis bajas de dexametasona nocturna.

- Prueba de Supresión de dexametasona por 48 horas
- Examen de orina de 24 horas para cortisol y creatinina
- Nivel de corticotropina

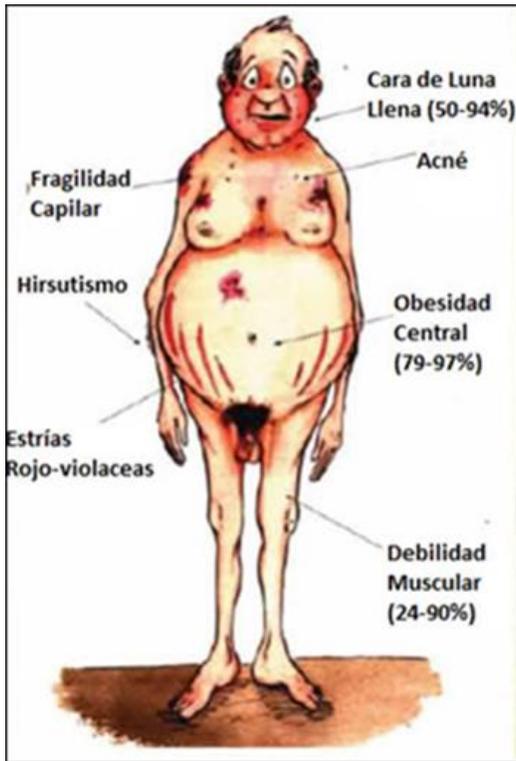
Los exámenes para determinar la causa o complicaciones pueden abarcar:

- Tomografía computarizada del abdomen
- Resonancia magnética de la hipófisis
- Prueba de estimulación con corticotropina

Señas y síntomas del síndrome de Cushing

- Aumento de peso, especialmente en la parte superior del cuerpo
- Cara redonda y acumulación de grasa entre los hombros y arriba de las clavículas
- Azúcar elevada en la sangre (diabetes)
- Presión sanguínea alta (hipertensión)
- Pérdida de masa en los huesos (osteoporosis)
- Pérdida de más muscular y debilidad
- Piel delgada que se amorata con facilidad
- Estrías de color púrpura (generalmente en el abdomen y debajo de los brazos)
- Depresión y dificultad para pensar con claridad
- Exceso de vello facial en las mujeres
- Menstruación irregular o ausente e infertilidad
- Pérdida del impulso sexual

- En los niños, deficiencia en el crecimiento y obesidad



¿Cómo se trata el síndrome de Cushing?

El tratamiento para el síndrome de Cushing depende de la causa. Síndrome Cushing causado por el uso de corticosteroides:

- Disminuir lentamente la dosis del fármaco (si es posible) bajo supervisión médica.

- Si no se puede dejar de tomar el medicamento debido a la enfermedad, se debe vigilar con cuidado el azúcar alto en la sangre, los niveles altos de colesterol y el adelgazamiento de los huesos u osteoporosis.

En el síndrome de Cushing endógeno, normalmente la primera medida que se toma es cirugía para extirpar el tumor. Aunque la cirugía tiene éxito en la mayoría de pacientes, algunos pueden también necesitar radioterapia o medicamentos para reducir la producción de cortisol, o para eliminar las glándulas adrenales.

¿Qué debe hacer usted con esta información?

Si usted tiene los síntomas del síndrome de Cushing, consulte con su médico para encontrar la causa. Es importante que usted trabaje con un endocrinólogo para determinar la mejor forma de tratar su condición. Un endocrinólogo es un médico especialmente capacitado para diagnosticar y tratar condiciones hormonales.

Dra. Angelly Sifontes
Residente de post grado del Hospital Dr. Domingo Luciani