



Frida Kahlo

En la sociedad de su tiempo, donde la supremacía de lo masculino constituía el sentido común, la mujer jugaba un papel que claramente la supeditaba al varón. Frida encarnó un nuevo tipo de mujer: autosuficiente, fuerte y con características androgénicas.

¿Exceso de vello, un problema estético u hormonal?

¿Qué es el hirsutismo?

Se define hirsutismo como el crecimiento excesivo del vello en mujeres en edad reproductiva con distribución de patrón masculino, siendo el signo inicial o único del exceso de andrógenos.

¿Qué son los andrógenos?

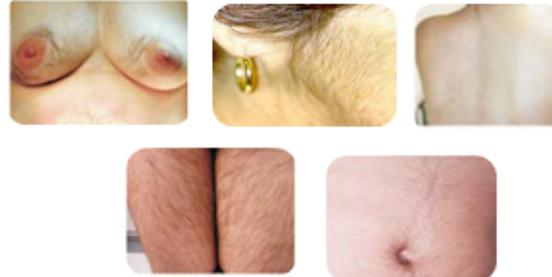
Son hormonas cuya función principal es estimular el desarrollo de los caracteres sexuales masculinos. Tales hormonas son: Dihidrotestosterona, Testosterona, Androstenodiona, Dihidroepiandrosterona (DHEA) y Dihidroepiandrosterona sulfato (DHEAS).

¿Dónde se producen los andrógenos ?

ANDRÓGENOS	PRODUCCIÓN
DIHIDROTESTOSTERONA (DHT)	Se convierte en la periferia a Testosterona mediante la acción de una proteína 5 α reductasa en folículos pilosos y glándulas sebáceas
TESTOSTERONA	Proviene de las glándulas suprarrenales 25%, ovarios 25% y conversión periférica a Androstenodiona 50%
ANDROSTENODIONA	Glándula suprarrenal 50%, ovárica 50%
DIHIDROEPIANDROSTERONA (DHEA)	Glándula suprarrenal 50%, ovarios 20%, conversión periférica DHEAS 30%
DIHIDROEPIANDROSTERONA SULFATO (DHEAS)	Glándula suprarrenal 100%

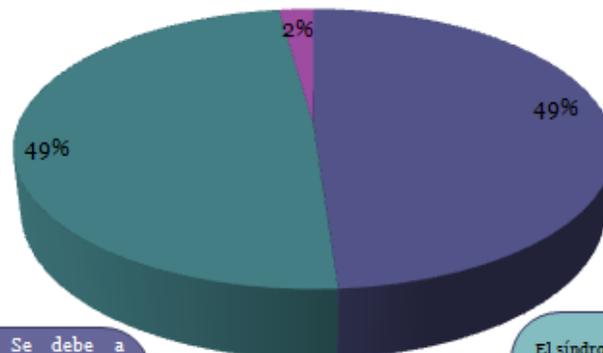
Zonas androgénicas:

Existen áreas sensibles a los andrógenos, debido que existen receptores androgénicos en la piel donde la DHT se transforma en testosterona, actuando sobre el crecimiento del pelo; tales áreas se encuentran en las mejillas, mamas, dorso, piernas, región del pubis y línea media abdominal



Etiopatogenia

■ Hirsutismo Ideopático ■ SOP ■ Hiperplasia Suprarrenal Congénita



Hirsutismo idiopático: Se debe a una sensibilidad aumentada de la piel a los andrógenos, por propensión familiar a tener mayor número de folículos pilosos. Se inicia con la pubertad y, en este caso, no provoca irregularidades en las menstruaciones, las hormonas circulantes y la fertilidad

El síndrome del ovario poliquístico (SOP)
Se debe a falta de desarrollo de los folículos ováricos, lo que lleva a una anovulación crónica con folículos inmaduros, así como a producción elevada de andrógenos. Cursa con hirsutismo, acné, falta de menstruación o alteraciones menstruales y esterilidad.

Hiperplasia suprarrenal congénita: Está ocasionada por falta de una de las enzimas necesarias para la síntesis de cortisol, lo que provoca aumento de una hormona hipofisaria, ACTH, que estimula la producción de andrógenos suprarrenales.

Interrogatorio:

1. Antecedentes menstruales.
2. Embarazos previos.
3. Métodos anticonceptivos.
4. Aparición del hirsutismo.
5. Antecedentes familiares.
6. Raza étnica.
7. Medicamento de uso continuo

ABORDAJE DIAGNOSTICO



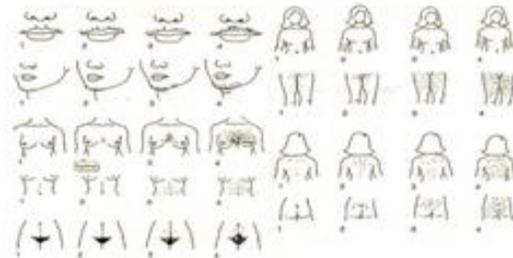
Laboratorios

1. Perfil tiroideo.
2. Prolactina
3. Cortisol
4. ACTH
5. Electrolitos
6. Glicemia e insulina basal y post carga con 75 gr.
7. Androsteridiona
8. 17 α hidroxiprogesterona
9. Ecografía transvaginal : se identifica volumen ovárico, números de folículos, quiste de ovario, etc.

Exploración física:

1. Signos vitales.
2. Índice masa corporal (IMC).
3. Circunferencia abdominal.
4. Existencia de estría, hematoma.
5. Signos de virilización, clitoromegalia.
6. Acné, seborrea, calvicie, acantosis nigricans.
7. Escala de ferriman-gallwey: puntuaciones menores 8: hirsutismo leve, 8-15 hirsutismo moderado y >15 hirsutismo grave.

Figura II: "Escala de Ferriman y Gallwey modificado".



TRATAMIENTO

El enfoque terapéutico estará condicionado por las necesidades de cada paciente:

1. Inhibir la producción de andrógenos
2. Regular los ciclos menstruales.
3. Restablecer la fertilidad u ofrecer protección contraceptiva.
4. Control de los trastornos metabólicos asociados, tales como hiperinsulinismo, obesidad, dislipidemia.
5. Mejorar el aspecto físico mediante tratamientos estéticos temporales que incluyen el afeitado, depilación, depilación y depilación y medidas permanentes: terapias de fotodepilación con láser se pueden usar para reducir la densidad del pelo.



Flor de vida, frida kahlo

