



# Ausencia de Menstruación: El Enigma Femenino

**La menstruación marca la vida de toda mujer, es ese reloj femenino y único que caracteriza las diferentes etapas, desde la niñez comenzamos a conocer y esperar ese tan anhelado cambio, al llegar marca la pubertad y el inicio de la adolescencia, esa etapa de retos y de responsabilidades, y así mismo al pasar el tiempo marca el fin de la edad fértil en la mujer, al irse y llegar la Menopausia, entonces existe un antes, un durante y un después indispensable para toda mujer.**

La Menstruación es el resultado de un complejo sistema integrado por el hipotálamo, la hipófisis y el Ovario el cual podría decirse que es un sistema perfecto creado por la naturaleza para garantizar la reproducción. El sangrado vaginal es cíclico puede durar entre 3 y 8 días y tiene un intervalo de duración promedio de 28 a 32 días (mensual) entre una menstruación y la otra, es por ello que también es conocida como periodo o regla., Este sangrado vaginal traduce es la descamación de una de las capas del útero llamada endometrio, la cual se prepara todos los meses para recibir un ovulo fecundado y dar paso a un Embarazo, por otra parte en el ovario, por estimulación de hormonas de la hipófisis, se produce la maduración de varios ovocitos, de los cuales uno madurara y será el ovulo expulsado al día 14 del ciclo aproximadamente, listo para ser expulsado.

De no ocurrir un Embarazo, se producirá por efectos hormonales la descamación del Endometrio y vendrá la menstruación. Para que todo este proceso ocurra se requiere de una compleja red de interacciones hormonales y físicas, de modo que la **ausencia de menstruación** es un signo o síntoma que sugiere un problema de causas diversas y que requiere la evaluación de un especialista para saber qué lo produce.

Ahora bien: ¿Qué es la falta de menstruación? La falta de Menstruación se denomina **Amenorrea** y la podemos dividir en dos grandes grupos para su comprensión, existe por causas fisiológica la cual la más frecuente es el embarazo, el periodo de lactancia y en la menopausia, y por causas patológicas o no fisiológicas, esta última la dividimos en primaria y secundaria.



La **Amenorrea primaria** se define como la ausencia de menstruación para los 16 años de edad y la secundaria a la ausencia de menstruación durante más de tres ciclos en una mujer que ha presentado ciclos menstruales previos.

Aunque la amenorrea no causa ningún daño, puede ser indicación de anomalías genéticas, endocrinas, anatómicas, o todas las anteriores y siempre amerita evaluación médica.

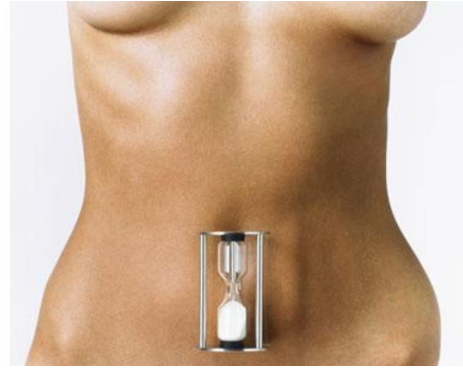
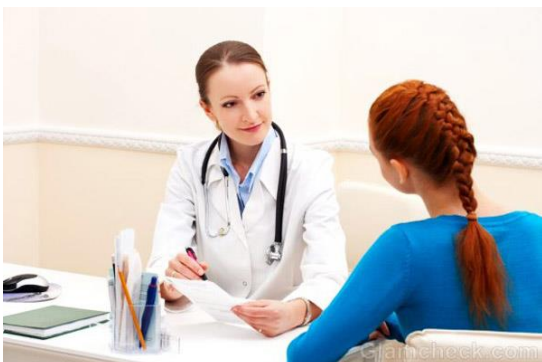
Cuando hablamos de **Amenorrea primaria** es bien importante explicarle a los padres los signos de alerta, entre ellos la falta desarrollo de caracteres sexuales a los 14 años (crecimiento de los senos, aparición de vello púbico y axilar), talla baja para su edad, así como identificar problemas alimentarios o trastornos en el peso, y la actividad deportiva que realicen, los cuales podrían incidir en la falta de menstruación, Claro está, estos son signos inespecíficos pero generan alerta de que algo puede estar sucediendo, en estos casos la evaluación por médicos especialistas en el área pueden descartar desde anomalías anatómicas, hormonales, hasta condiciones genéticas y con ello canalizar un diagnóstico y un tratamiento adecuado.

Entre las causas más frecuentes de amenorrea primaria podemos destacar las siguientes:

- Anomalías cromosómicas como el Síndrome de Turner
- Anomalías anatómicas en la formación del útero y vagina.
- Hiperplasia suprarrenal congénita
- Enfermedades crónicas (prolongadas)
- Digenesia Gonadal
- Disfunción Tiroidea
- Aumento de la Prolactina
- Obesidad
- Anorexia
- Ovario Poliquístico
- Tumores de la hipófisis o de las glándulas suprarrenales

Por ello la importancia de acudir a un médico especializado en el área para aclarar todas las dudas y tener un diagnóstico certero, con el tratamiento adecuado para cualquier condición que se presente y la orientación y seguimiento que esto requiere.

En cuanto a la **Amenorrea secundaria** es aquella que se presenta en pacientes en edad fértil que han tenido su menstruación regular y dejan de tenerla por un periodo mayor de 3 meses, en estos casos lo primero a descartar es la presencia de un embarazo la causa más frecuente y de origen fisiológico, si es descartado se debe acudir a un médico especialista para identificar la causa, descartando problemas hormonales, como son las patologías tiroideas la cuales van acompañadas de diversos síntomas, así



mismo descartar la elevación de la prolactina, hormona encargada de la producción láctea en el periodo de lactancia, que pueda dar como síntoma secreción de leche por las mamas, en ausencia de estimulación como ocurre con la succión del bebe, pueden presentarse en pacientes con Síndrome de Ovario Poliquístico, obesidad, entre otras causas, por otra parte se puede deber también a problemas genéticos e inmunológicos, de allí la importancia de una buena orientación médica para lograr el diagnóstico y el tratamiento adecuado sobretodo en el tema de fertilidad que preocupa mucho a las pacientes con este problema.

Otra causa de amenorrea secundaria es el uso de Anticonceptivos, entre los más frecuentes el uso de los implantes de depósito, estos casos debe discutirse con el médico especialista tratante para que sea el método ideal, individualizado para cada paciente y explicar las posibles manifestaciones con el uso de los mismo, y para evitar las dudas en las que los usen, así como los posibles beneficios y contraindicaciones.

Para Concluir es importante que al presentar cualquier duda o irregularidades en la menstruación acudan a un especialista en este caso un Ginecólogo y dependiendo del diagnóstico remitirá para el manejo con otras especialidades entre ellas Endocrinología.

**No te quedes con la duda, todo enigma tiene su respuesta.....**

Dra. Isabella Feo La Cruz  
Residente de Endocrinología. Postgrado de la Ciudad  
Hospitalaria Enrique Tejera. Valencia, Venezuela