

¿Que Tratamientos Farmacológicos existen para la Osteoporosis?



El médico puede recetar medicamentos para ayudar a disminuir el riesgo de fracturas, al valorar una densitometría ósea mostrando que usted tenga osteoporosis o si ha sufrido de una fractura que se produjo sin ninguna lesión significativa.

SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Calcio: Cuando la cantidad de calcio consumida por la dieta no es suficiente aparece el riesgo de osteoporosis por lo que se indican suplementos de Calcio. La dosis y el tiempo de uso del calcio se debe realizar bajo vigilancia médica, con controles periódicos de niveles de calcio en sangre.

Vitamina D: La deficiencia de vitamina D puede llevar a osteoporosis, por lo que se indica su suplementación. Su tiempo de uso y dosificación esta a criterio de su médico con controles de niveles de vitamina D en sangre.



BIFOSFONATOS

Son los principales fármacos utilizados para tratar la osteoporosis. Inhibe la acción de elementos que absorben o reducen el tejido óseo. Su presentación es en píldoras que usted puede tomar ya sea una vez por semana o una vez al mes. Y se recomienda tomarlos por un periodo entre 5 a 10 años según el criterio de su facultativo, siempre bajo vigilancia médica.

RALOXIFENO

Previene y trata la osteoporosis imitando los efectos del estrógeno, que es una hormona que produce nuestro cuerpo, que genera aumento de la densidad (grosor) del hueso. Su indicación es diaria y se recomienda no tomarlo por un tiempo mas prolongada de 5 años. Recordando siempre bajo estricta vigilancia médica.

DENOSUMAB

Es una clase de medicamentos llamados inhibidores del ligando RANK. Funciona disminuyendo el resquebrajamiento de huesos y aumentando la fortaleza y densidad (grosor) de los huesos. Se aplica en inyección, vía subcutánea cada 6 meses, hasta por aproximadamente 5 años, siempre bajo supervisión médica con controles de calcio en sangre.

TERIPARATIDE

Es un medicamento análogo de la hormona paratiroidea humana que actúa favoreciendo la formación de hueso nuevo. Se presenta en forma de solución inyectable en una pluma precargada para administración por vía subcutánea, una dosis diaria y se recomienda prolongar el tratamiento hasta 24 meses.

