



Mitos Osteoporosis

- 1) La osteoporosis produce dolor. **FALSO:** En muchos pacientes es asintomática, descubriéndose sólo cuando ante un pequeño traumatismo ocurre una fractura, el hecho de que un paciente se encuentre asintomático (es decir que no tenga ninguna molestia) no descarta la presencia de osteoporosis.
- 2) La osteoporosis es una enfermedad que ocurre sólo en las mujeres. **FALSO:** aunque es más frecuente en las mujeres afecta también a los hombres, especialmente a nivel de la cadera.



- 3) La osteoporosis ocurre sólo en personas con antecedentes familiares de esta enfermedad. **FALSO:** puede aparecer en personas con problemas de la glándula tiroides, paratiroides, ovarios, así medicamentos como la cortisona (esteroides) para el tratamiento de la artritis, asma bronquial y cuadros alérgicos.
- 4) La osteoporosis ocurre sólo en los ancianos. **FALSO:** esta enfermedad tiende a aparecer por encima de los 50 años de edad, sin embargo, el desgaste óseo aparece a partir de los 35 años y es progresivo.



- 5) El tratamiento de la osteoporosis consiste sólo en tomar calcio. **FALSO:** Hoy en día el consumo de calcio debe complementarse con medicamentos que actúan sobre las células que erosionan el hueso, llamadas osteoclastos, para poder así detener el proceso destructivo, incluso existen tratamientos que estimulan la formación de nuevo hueso mejorando los niveles obtenidos en la densimetría ósea de control, el calcio como terapia única es insuficiente para tratar la osteoporosis.

Dr. Dra. Jaeny Rodriguez R1
Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo (HMCA)

