

Que son los Bifosfonatos



Los Bifosfonatos son un grupo de medicamentos utilizados para el tratamiento de enfermedades con elevada resorción ósea. La capacidad que tienen los Bifosfonatos para inhibir la resorción ósea hace que sean útiles en el tratamiento de la osteoporosis, en la cual existe un desequilibrio entre los procesos de formación y resorción óseas.

Estos medicamentos incrementan la densidad mineral ósea en la columna y en la cadera y reducen la incidencia de fracturas.

Acción de los Bifosfonatos



Administración

Oral (ya sea una vez por semana o una vez al mes)

La administración ha de ser a primera hora de la mañana, tras el período de ayuno nocturno.

Se deben ingerir con un volumen suficiente de agua para favorecer su dispersión en el estómago.

Deben evitar tomar otros líquidos o alimentos al menos durante la media hora siguiente. Además, se recomienda que no se acueste durante ese período, para evitar el reflujo y la aparición de lesiones esofágicas.

Endovenosa: Con supervisión médica Una vez al año

Efectos secundarios

Los más comunes son acidez gástrica, náuseas y dolor abdominal.

Los efectos secundarios menos comunes de los Bifosfonatos son: Nivel de calcio en la sangre bajo

Daños al hueso de la mandíbula

Latidos cardíacos rápidos y anormales (fibrilación auricular)

Presentaciones:

RISENDRONATO (ACTONEL®) Vía ORAL

ALENDRONATO SÓDICO (FOSAMAX®) VÍA ORAL

IBANDRONATO (BONVIVA®) Vía ORAL

ÁCIDO ZOLENDRÓNICO (ZOMETA®) Vía ENDOVENOSA



Dr. José Luque, residente Hospital Militar Carlos Arvelo