

Qué es? La Osteoporosis

Es una enfermedad sistémica esquelética que se caracteriza por una disminución de la masa ósea y un deterioro de la microarquitectura de los huesos, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas.



Esta patología es asintomática y puede pasar desapercibida durante muchos años hasta que finalmente se manifiesta con una [fractura](#).

Esta patología es más frecuente en mujeres, aunque también pueden sufrirla los hombres, especialmente si tienen una edad avanzada.

Aproximadamente 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años sufrirán al menos una fractura osteoporótica en su vida restante “.

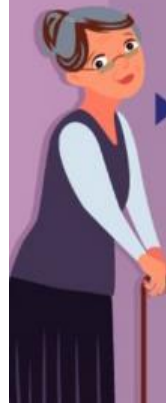
Las fracturas más comunes en la osteoporosis son las del fémur proximal, humero, vértebras y antebrazo distal (muñeca).



Sabías que...?

▶ Cada tres segundos en el mundo ocurre una fractura por osteoporosis.

▶ El riesgo de sufrir una fractura de cadera es de 40%, lo equivalente a padecer una enfermedad cardiovascular.



Autor: Maria José Regalado Castellanos
Hospital Militar Dr Carlos Arvelo



La **OSTEOPOROSIS** es una enfermedad en la cual los huesos se vuelven frágiles y son propensos a **fracturarse**, se presenta cuando el organismo no es capaz de producir suficiente hueso nuevo.

