



Dra. María Rebeca Godoy

## COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES TIPO 1

Las complicaciones agudas son aquellas que se presentan de forma rápida y que pueden llevar a poner en peligro la vida del paciente. Dentro de ellas se encuentra la hipoglicemia, la hiperglicemia y la cetoacidosis diabética.

- ✓ **Hipoglicemia:** Es la situación en la cual se produce un descenso en los niveles de glicemia capilar, con o sin síntomas. Si eres diabético sabrás que tienes hipoglicemia cuando tu glucómetro marque:

**GLICEMIA <70 MG/DL**

## ¿Qué síntomas se pueden presentar?



Si la hipoglucemia no es corregida y continúan disminuyendo los niveles de glicemia, aparecen alteraciones en la esfera neurológica, que se manifiestan en forma de:



Es importante resaltar que cada persona puede notar los síntomas de hipoglucemia de forma diferente y esto depende de:

- El tiempo de evolución con la diabetes.
- La velocidad con que descienden los valores de glicemia.

Incluso en una misma persona, los síntomas pueden variar en el tiempo.

## ¿Por qué se produce la hipoglicemia?



## ¿Cómo puedo corregir una hipoglicemia?

Cuando una persona sufre de hipoglicemia sin pérdida de conciencia, para elevar los valores de glicemia en sangre se debe aplicar **la regla de los 15**, la cual consiste en:

1. Al medir la glicemia capilar y reportar  $<70\text{mg/dl}$ , se debe ingerir 15 gramos de carbohidrato de rápida absorción (2 cucharadas de azúcar diluidos en medio de vaso de agua,  $\frac{1}{2}$  vaso de refresco preferiblemente colita) y esperar 15 minutos en reposo hasta que se reestablezcan los niveles de glicemia.



2. La respuesta al tratamiento de la hipoglicemia debe ser evidente a los 15 minutos, al pasar ese tiempo se debe medir nuevamente la glicemia, en caso de que no se encuentre por encima de  $100\text{mg/dl}$ , se debe repetir la ingesta de dulce con otros 15 gramos de carbohidratos, esperar 15 minutos más y repetir el procedimiento anteriormente explicado hasta alcanzar valores por encima de  $100\text{mg/dl}$ .



## ✓ CETOACIDOSIS DIABÉTICA:

Es una complicación grave de la diabetes, ya que cuando no es tratada de manera oportuna y adecuada puede conducir a la muerte. Se produce cuando el cuerpo comienza a producir en exceso unas sustancias llamadas ácidos y cuerpos cetónicos que causan daño al acumularse en la sangre, esto como consecuencia de niveles de glicemia elevados en sangre de forma persistente y sostenida.

### ¿Qué factores influyen con mayor frecuencia en su aparición?

- ✓ Incumplimiento del plan de alimentación. Dieta rica en carbohidratos.
- ✓ No inyectarse la insulina
- ✓ Estar enfermo y no acudir oportunamente a revisión médica.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ Respiración agitada
- ✓ Aliento a manzana o fruta podrida
- ✓ Saliva escasa, ojos hundidos, llanto sin lágrimas, piel seca (Deshidratación)
- ✓ Palidez
- ✓ En algunos casos aumento de la cantidad y frecuencia de la orina
- ✓ Puede haber dolor abdominal, náuseas y vómitos
- ✓ Pueden aparecer desmayos y convulsiones

La presencia de alguno de estos síntomas sumados a niveles de glicemia altos, deben hacer sospechar de la existencia de cetoacidosis diabética.

### ¿Qué debo hacer?

Acudir a emergencia pediátrica a la brevedad posible.

## ✓ HIPERGLICEMIA

Es una condición en la cual se presentan niveles de glicemia elevados por encima de la normalidad.

Los factores que influyen en su aparición son similares a los que desencadenan la cetoacidosis diabética.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ Sensación de sed persistente.
- ✓ Aumento de la frecuencia y las ganas de orinar.

“Al detectar la hiperglicemia debes tener presente que con mayor facilidad puedes presentar una cetoacidosis diabética”.

**Bibliografía consultada:** ISPAD Clinical Practice Concensus Guidelines 2014  
Compendium. *Pediatr Diabetes* 2014; 15 (20): 4-17