



Dra. María Rebeca Godoy

COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES TIPO 1

Las complicaciones agudas son aquellas que se presentan de forma rápida y que pueden llevar a poner en peligro la vida del paciente. Dentro de ellas se encuentra la hipoglicemia, la hiperglicemia y la cetoacidosis diabética.

- ✓ **Hipoglicemia:** Es la situación en la cual se produce un descenso en los niveles de glicemia capilar, con o sin síntomas. Si eres diabético sabrás que tienes hipoglicemia cuando tu glucómetro marque:

GLICEMIA <70 MG/DL

¿Qué síntomas se pueden presentar?



Si la hipoglucemia no es corregida y continúan disminuyendo los niveles de glicemia, aparecen alteraciones en la esfera neurológica, que se manifiestan en forma de:

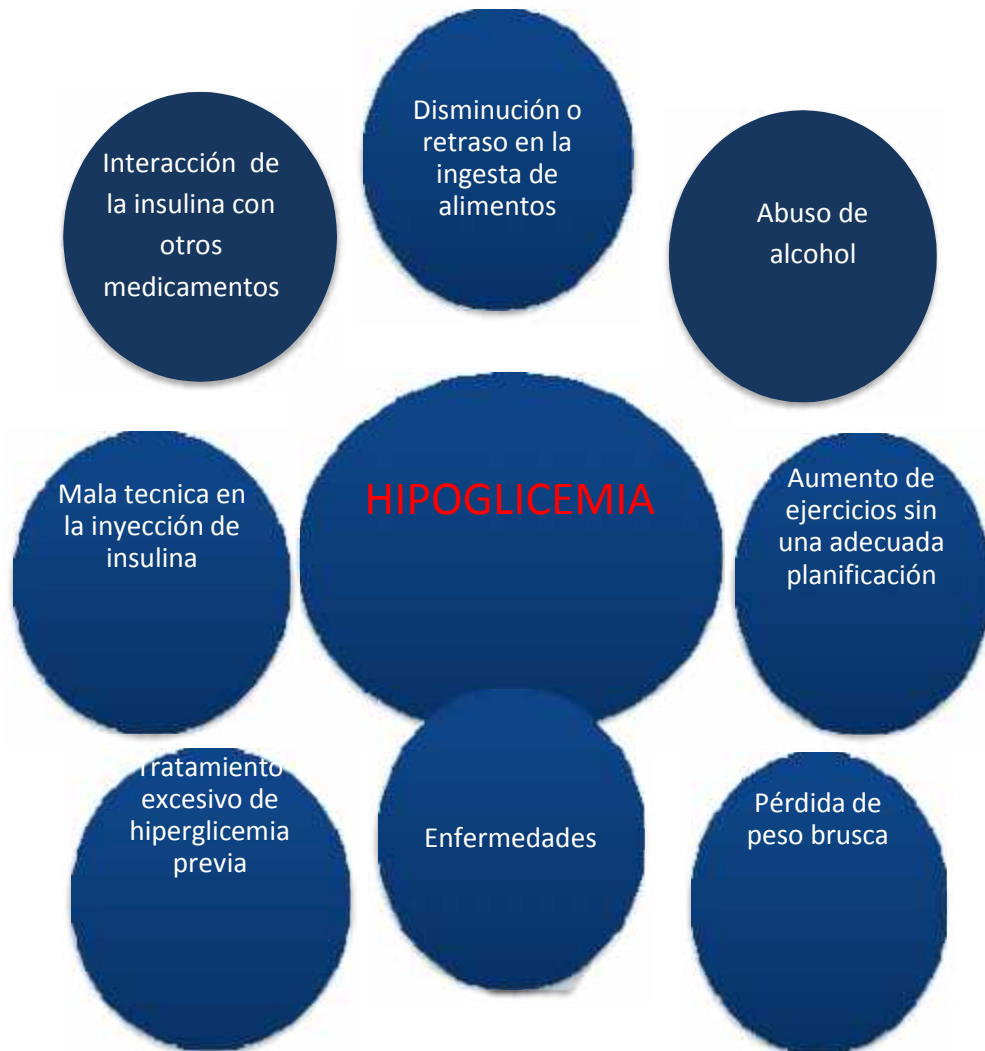


Es importante resaltar que cada persona puede notar los síntomas de hipoglucemia de forma diferente y esto depende de:

- El tiempo de evolución con la diabetes.
- La velocidad con que descienden los valores de glicemia.

Incluso en una misma persona, los síntomas pueden variar en el tiempo.

¿Por qué se produce la hipoglicemia?



¿Cómo puedo corregir una hipoglicemia?

Cuando una persona sufre de hipoglicemia sin pérdida de conciencia, para elevar los valores de glicemia en sangre se debe aplicar **la regla de los 15**, la cual consiste en:

1. Al medir la glicemia capilar y reportar $<70\text{mg/dl}$, se debe ingerir 15 gramos de carbohidrato de rápida absorción (2 cucharadas de azúcar diluidos en medio de vaso de agua, $\frac{1}{2}$ vaso de refresco preferiblemente colita) y esperar 15 minutos en reposo hasta que se reestablezcan los niveles de glicemia.



2. La respuesta al tratamiento de la hipoglicemia debe ser evidente a los 15 minutos, al pasar ese tiempo se debe medir nuevamente la glicemia, en caso de que no se encuentre por encima de 100mg/dl , se debe repetir la ingesta de dulce con otros 15 gramos de carbohidratos, esperar 15 minutos más y repetir el procedimiento anteriormente explicado hasta alcanzar valores por encima de 100mg/dl .



✓ CETOACIDOSIS DIABÉTICA:

Es una complicación grave de la diabetes, ya que cuando no es tratada de manera oportuna y adecuada puede conducir a la muerte. Se produce cuando el cuerpo comienza a producir en exceso unas sustancias llamadas ácidos y cuerpos cetónicos que causan daño al acumularse en la sangre, esto como consecuencia de niveles de glicemia elevados en sangre de forma persistente y sostenida.

¿Qué factores influyen con mayor frecuencia en su aparición?

- ✓ Incumplimiento del plan de alimentación. Dieta rica en carbohidratos.
- ✓ No inyectarse la insulina
- ✓ Estar enfermo y no acudir oportunamente a revisión médica.

¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ Respiración agitada
- ✓ Aliento a manzana o fruta podrida
- ✓ Saliva escasa, ojos hundidos, llanto sin lágrimas, piel seca (Deshidratación)
- ✓ Palidez
- ✓ En algunos casos aumento de la cantidad y frecuencia de la orina
- ✓ Puede haber dolor abdominal, náuseas y vómitos
- ✓ Pueden aparecer desmayos y convulsiones

La presencia de alguno de estos síntomas sumados a niveles de glicemia altos, deben hacer sospechar de la existencia de cetoacidosis diabética.

¿Qué debo hacer?

Acudir a emergencia pediátrica a la brevedad posible.

✓ HIPERGLICEMIA

Es una condición en la cual se presentan niveles de glicemia elevados por encima de la normalidad.

Los factores que influyen en su aparición son similares a los que desencadenan la cetoacidosis diabética.

¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ Sensación de sed persistente.
- ✓ Aumento de la frecuencia y las ganas de orinar.

“Al detectar la hiperglicemia debes tener presente que con mayor facilidad puedes presentar una cetoacidosis diabética”.

Bibliografía consultada: ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2014
Compendium. *Pediatr Diabetes* 2014; 15 (20): 4-17