



Dra. Margel Mendoza

¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO DIABETES TIPO 1?

Algunos de los síntomas que pueden presentarse son:



ALGUNAS VECES EL PRIMER Y ÚNICO SIGNO DE DIABETES ES MOJAR LA CAMA DURANTE LA NOCHE CUANDO EL NIÑO YA HA DEJADO DE HACERLO

¿Qué puedo hacer para controlar la diabetes?

El tratamiento de la diabetes consiste en:

- ✓ Cumplir un plan adecuado de alimentación.
- ✓ Cumplir el tratamiento con insulina.
- ✓ Llevar a cabo una rutina de ejercicio programado.
- ✓ Monitorizar niveles de glicemia capilar.
- ✓ Acudir regularmente a consultas especializadas indicadas por tu médico tratante.
- ✓ Cumplir con los exámenes solicitados por los especialistas.

❖ Tratamiento con insulina:

¿En qué consiste?

El tratamiento consiste en realizar el reemplazo de la insulina que el páncreas no está produciendo a través de la administración de insulina exógena en forma de inyecciones.

Se utiliza **dos tipos de insulina**: la insulina basal y antes de cada comida, aplicando diferentes esquemas terapéuticos adaptados a las necesidades de cada individuo.