



¿Disfunción eréctil?

Se define como la incapacidad repetida de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual satisfactoria

Factores de

riesgo

- **Diabetes**
- **Falta de ejercicio**
- **Tabaquismo**
- **Síndrome metabólico**
- **Hipertensión Arterial**
- **Esclerosis múltiple**
- **Estrés, ansiedad, depresión**
- **Consumo elevado de alcohol**
- **Consumo de algunas drogas ilícitas.**
- **Consumo de algunos medicamentos:** antihipertensivos, diuréticos, antidiabéticos, antidepressivos, antihistamínicos, finasteride
- **Cantidad insuficiente de testosterona**
- **Cirugías de próstata**

¿Cómo diagnosticarlo?

- **Incapacidad total para lograr una erección.**
- **Tendencia a tener solamente erecciones breves.**
- **Incapacidad consciente de lograr la erección.**
- **Medición de testosterona en sangre**
- **Distribución del vello corporal, agrandamientos del pecho puede hablar de problemas hormonales**
- **Monitoreo de erecciones nocturnas**
- **Examen psicosocial.**

¿Qué hacer frente a estos síntomas?

- Cambios en el estilo de vida
- Dejar de fumar
- Reducir el consumo de alcohol
- Perder peso
- Aumentar la actividad física
- Reducir la ansiedad del rendimiento sexual
- Modificar las actitudes sexuales negativas
- Mejorar la comunicación entre parejas
- Reemplazar medicamentos que causen disfunción eréctil



Dr. Arnaldo Acosta Garabán R2 de Endocrinología ULA

¿Existe solución?

- Afortunadamente si hay tratamiento que le permite llevar una vida sexual normal y satisfactoria
- Inicialmente los cambios en el estilo de vida son parte fundamental del tratamiento.
- Psicoterapia
- Acudir a tu médico precozmente ante la aparición de los síntomas
- Fármacos: Sildenafil, Vardenafilo, Tadalafilo.

- Cirugía: colocación de prótesis, implantes inflables
- Tratamiento sustitutivo con testosterona

