

**¿SABIAS QUE?**

La **Densitometría Ósea** es un examen con rayos X que mide la cantidad de mineral óseo en la columna vertebral y cadera.

La **Densitometría Ósea** nos permite saber si tienes **osteoporosis** u **Osteopenia**.

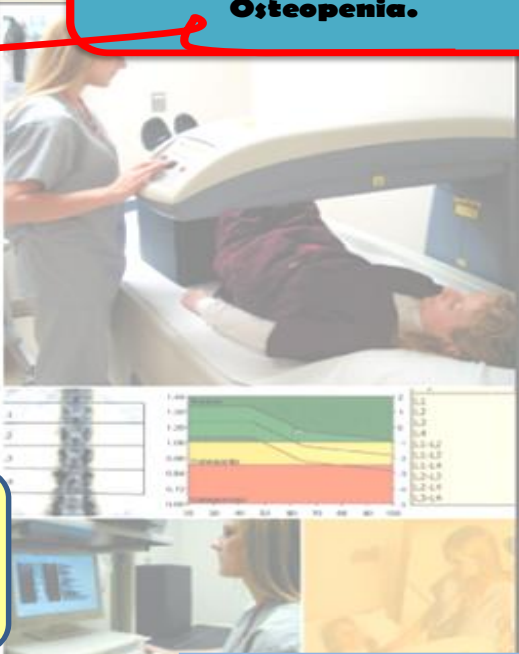
La Osteoporosis es cuando hay baja masa ósea y deterioro de la micro arquitectura ósea.

La osteoporosis ocasiona aumento de la fragilidad y susceptibilidad a las fracturas.

Los resultados se muestran en números, dependiendo de los siguientes parámetros el Médico dará diagnóstico y tratamiento.

- ❖ Si eres mujer y tienes más de 65 años.
- ❖ Si tienes menos de 65 años pero estas en la Postmenopausia.
- ❖ Si eres hombre y tienes más de 70 años
- ❖ Si tienes antecedentes de fractura por fragilidad.

..Entonces ...Debes hacerte la **Densitometría Osea**



Clasificación T-score	
Diagnóstico densitométrico	DMO valor T o T-score
Normal	$T > -1,0$
Osteopenia (baja masa ósea)	$T < -1,0$ y $> -2,49$
Osteoporosis	$T < -2,5$
Osteoporosis grave o establecida	$T < -2,5$ + fractura por fragilidad

DMO: densitometría ósea. WHO Scientific Group, 2004.  
 (<math>-1,0</math>), normal hasta  $-2,0$ .

Dra Andrys correa  
 CI: 17.968.153  
 1er año de postgrado Endocrinología UCV  
 Hospital Militar "Carlos Arvelo"



