



# Hospital “Miguel Pérez Carreño”

**Autora:** Dra. Leinys Simoza, Residente del postgrado de Endocrinología

## Diabetes y sexualidad en el Hombre

### Temas a tratar:

- Disfunción eréctil
- Hipogonadismo
- Infecciones de transmisión sexual

### Vida sexual y diabetes:

- Muchas personas tienen periodos de tiempo en los que el deseo sexual y/o la respuesta sexual se ven disminuida.
- Como parte de las complicaciones de la diabetes, pueden presentarse problemas en la función sexual, especialmente cuando no sigue los cuidados ni controles recomendados.

### ¿Cuáles son las complicaciones de la diabetes que afectan la vida sexual?

- La vasculopatía (alteraciones a nivel de los vasos sanguíneos).
- La neuropatía (alteraciones a nivel de las fibras nerviosas).

### En los hombres:

- Eyaculación retrógrada (el semen no atraviesa el meato urinario, sino que va hacia la vejiga).
- Aneyaculación (no existe eyaculación).
- Disfunción eréctil.

### ¿Qué es la disfunción eréctil?

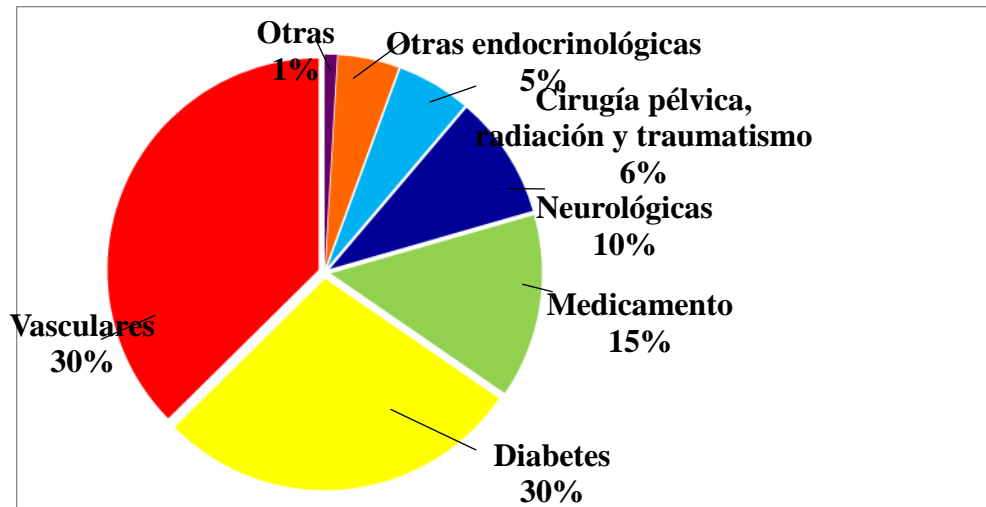
- Es la incapacidad persistente o recurrente del hombre para lograr y/o mantener una erección del pene lo suficientemente firme para alcanzar un desempeño sexual satisfactorio.
- La disfunción eréctil se puede producir por el daño de los nervios o de las arterias que llevan sangre al pene.

- Precede hasta en tres años otras complicaciones de los vasos sanguíneos, como por ejemplo el infarto del corazón.
- Los pacientes diabéticos están más expuestos a sufrir una disminución en los niveles de testosterona (principal hormona sexual masculina).

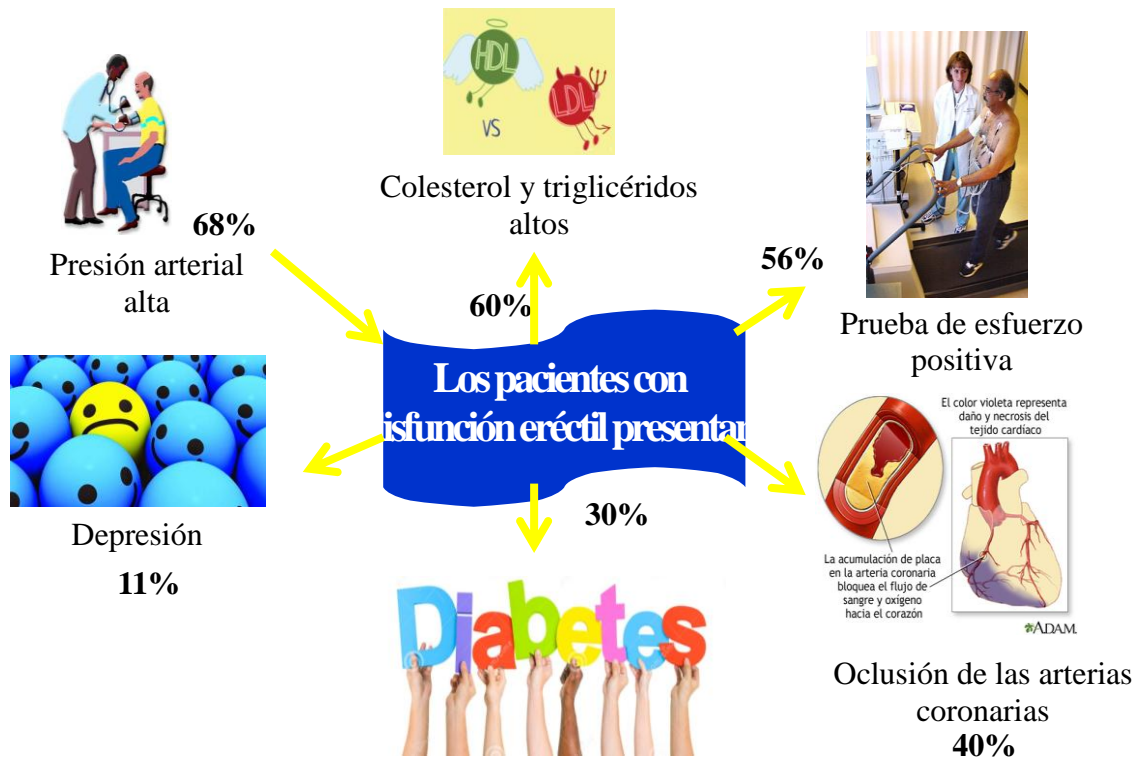
### ¿Cuál es la frecuencia de disfunción sexual en pacientes diabéticos?

- A los 10 años de tener diabetes, 50% de los pacientes masculinos tienen disfunción eréctil de grado variable, especialmente si han tenido un mal control metabólico.
- En los pacientes con diabetes mellitus aparece entre 5 y 10 años, antes que en la población masculina sana.
- Su frecuencia aumenta a medida que aumenta la edad del paciente.

### Causas no psicológicas de disfunción eréctil

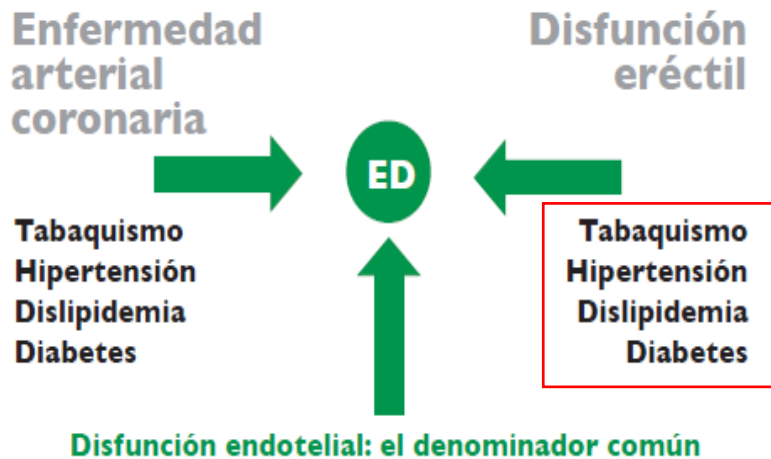


## ¿Cuáles enfermedades se asocian con disfunción eréctil?



## ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a disfunción eréctil?

**Figura 2: Factores de riesgo de enfermedad cardíaca y disfunción eréctil**

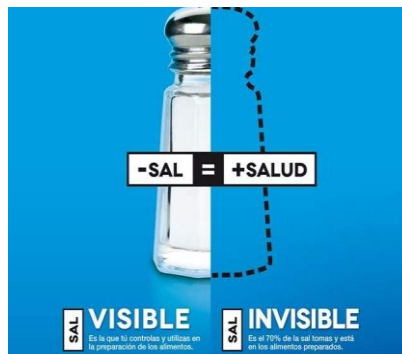


## ¿La disfunción eréctil tiene algún impacto emocional?

Afecta la identidad masculina, la relación de pareja, el bienestar del hombre impacta más allá de la vida sexual: en el ámbito laboral, social y familiar.

## ¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil no farmacológicos?

- **Cambios en el estilo de vida:** control de la diabetes a través de una nutrición saludable, actividad física, consumo de agua y abandono el cigarrillo, puede ayudar a prevenir los problemas sexuales.



- Los diabéticos pueden disminuir el riesgo de tener problemas sexuales al mantener niveles de glicemia (azúcar), presión arterial y colesterol dentro de los valores normales.
- **Terapia psicológica:** puede ser necesaria para disminuir la ansiedad o tratar otros problemas.

## ¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil farmacológicos?

- Existen tratamientos que pueden ayudarle a corregir éste problema, desde la toma de tabletas hasta la cirugía.
- **Tratamiento médico y quirúrgico:** Inyección de agentes vasoactivos, tratamiento con bombas de vacío, colocación de prótesis, tratamiento con medicamentos que no poseen hormonas y tratamiento con hormonas.

No tenga ninguna duda en hablar de éste tema con su médico. Si hay algo que le preocupa, hágale, es posible que obtenga información que le tranquilice.

## **Hipogonadismo masculino en pacientes con Diabetes Mellitus**

- Es la falta de actividad de los testículos, que afecta de manera adversa a la producción de testosterona.
- La testosterona es la principal hormona sexual en los varones.
- El bajo nivel de testosterona va asociado a una disminución del deseo sexual, disfunción eréctil, aumento del tejido graso, depresión, anemia, disminución del tejido muscular, masa ósea y energía.
- La diabetes tipo 2 es una causa frecuente de hipogonadismo.
- Los varones afectados durante sus principales años reproductivos sufren descenso de la fertilidad.

### **Tratamiento del hipogonadismo:**

Incluye terapia de reemplazo con testosterona e inyecciones de Gonadotropina o medicamentos que induzcan un aumento de las Gonadotropinas.

\*Gonadotropina: hormona que se encarga de liberar testosterona.

### **Enfermedades de transmisión sexual**

- Son enfermedades infecciosas que se transmiten por contacto genital (pene/vagina, boca/órgano genital, ano/genital)
- Las más conocidas son: hepatitis B y C, condilomas, gonorrea, sífilis, clamidias, herpes y HIV.
- Los pacientes diabéticos tienen mayor predisposición a infecciones.
- ¡Siempre se deben tomar precauciones a través del uso de preservativo!
- Al presentar cualquier síntoma se debe acudir al médico especialista.
- El tratamiento para el paciente y la pareja es de vital importancia.