



Hospital “Miguel Pérez Carreño”

Autora: Dra. Leinys Simoza, Residente del postgrado de Endocrinología

Diabetes y sexualidad en el Hombre

Temas a tratar:

- Disfunción eréctil
- Hipogonadismo
- Infecciones de transmisión sexual

Vida sexual y diabetes:

- Muchas personas tienen periodos de tiempo en los que el deseo sexual y/o la respuesta sexual se ven disminuida.
- Como parte de las complicaciones de la diabetes, pueden presentarse problemas en la función sexual, especialmente cuando no sigue los cuidados ni controles recomendados.

¿Cuáles son las complicaciones de la diabetes que afectan la vida sexual?

- La vasculopatía (alteraciones a nivel de los vasos sanguíneos).
- La neuropatía (alteraciones a nivel de las fibras nerviosas).

En los hombres:

- Eyaculación retrógrada (el semen no atraviesa el meato urinario, sino que va hacia la vejiga).
- Aneyaculación (no existe eyaculación).
- Disfunción eréctil.

¿Qué es la disfunción eréctil?

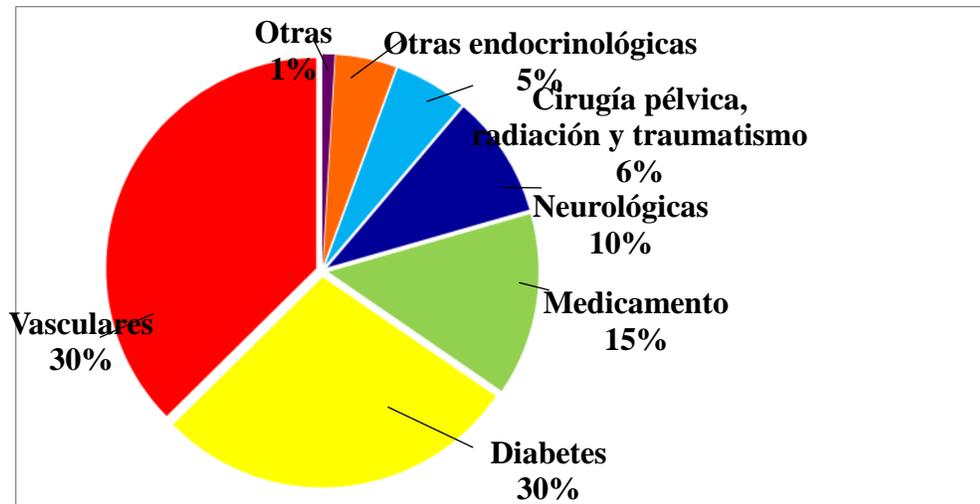
- Es la incapacidad persistente o recurrente del hombre para lograr y/o mantener una erección del pene lo suficientemente firme para alcanzar un desempeño sexual satisfactorio.
- La disfunción eréctil se puede producir por el daño de los nervios o de las arterias que llevan sangre al pene.

- Precede hasta en tres años otras complicaciones de los vasos sanguíneos, como por ejemplo el infarto del corazón.
- Los pacientes diabéticos están más expuestos a sufrir una disminución en los niveles de testosterona (principal hormona sexual masculina).

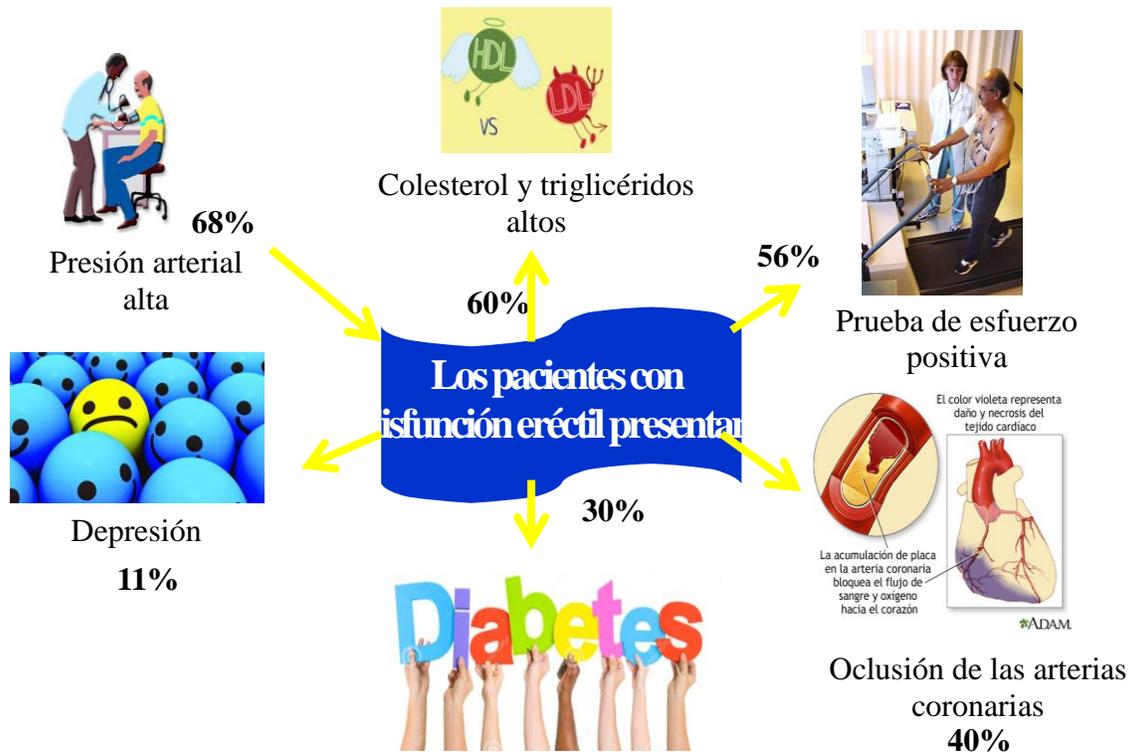
¿Cuál es la frecuencia de disfunción sexual en pacientes diabéticos?

- A los 10 años de tener diabetes, 50% de los pacientes masculinos tienen disfunción eréctil de grado variable, especialmente si han tenido un mal control metabólico.
- En los pacientes con diabetes mellitus aparece entre 5 y 10 años, antes que en la población masculina sana.
- Su frecuencia aumenta a medida que aumenta la edad del paciente.

Causas no psicológicas de disfunción eréctil

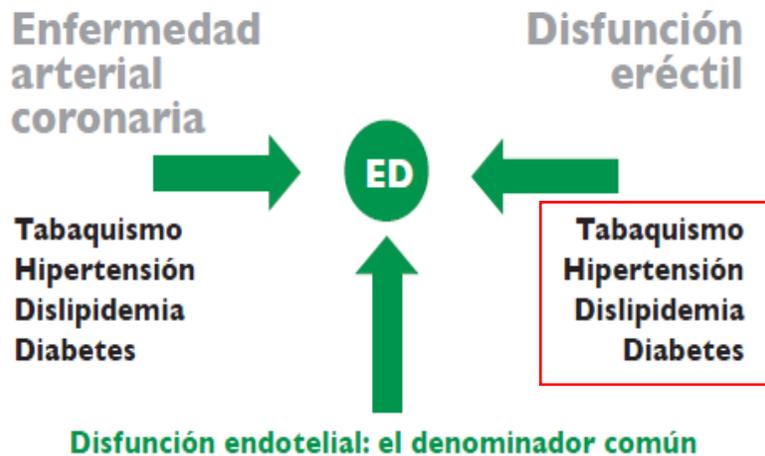


¿Cuáles enfermedades se asocian con disfunción eréctil?



¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a disfunción eréctil?

Figura 2: Factores de riesgo de enfermedad cardíaca y disfunción eréctil

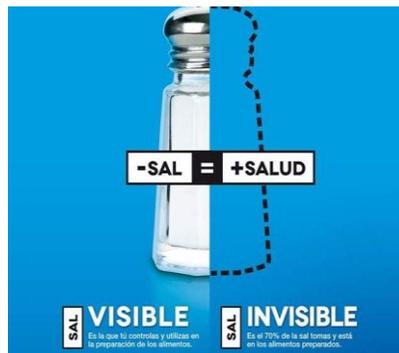


¿La disfunción eréctil tiene algún impacto emocional?

Afecta la identidad masculina, la relación de pareja, el bienestar del hombre impacta más allá de la vida sexual: en el ámbito laboral, social y familiar.

¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil no farmacológicos?

- **Cambios en el estilo de vida:** control de la diabetes a través de una nutrición saludable, actividad física, consumo de agua y abandono el cigarrillo, puede ayudar a prevenir los problemas sexuales.



- Los diabéticos pueden disminuir el riesgo de tener problemas sexuales al mantener niveles de glicemia (azúcar), presión arterial y colesterol dentro de los valores normales.
- **Terapia psicológica:** puede ser necesaria para disminuir la ansiedad o tratar otros problemas.

¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil farmacológicos?

- Existen tratamientos que pueden ayudarle a corregir éste problema, desde la toma de tabletas hasta la cirugía.
- **Tratamiento médico y quirúrgico:** Inyección de agentes vasoactivos, tratamiento con bombas de vacío, colocación de prótesis, tratamiento con medicamentos que no poseen hormonas y tratamiento con hormonas.

No tenga ninguna duda en hablar de éste tema con su médico. Si hay algo que le preocupa, hágale, es posible que obtenga información que le tranquilice.

Hipogonadismo masculino en pacientes con Diabetes Mellitus

- Es la falta de actividad de los testículos, que afecta de manera adversa a la producción de testosterona.
- La testosterona es la principal hormona sexual en los varones.
- El bajo nivel de testosterona va asociado a una disminución del deseo sexual, disfunción eréctil, aumento del tejido graso, depresión, anemia, disminución del tejido muscular, masa ósea y energía.
- La diabetes tipo 2 es una causa frecuente de hipogonadismo.
- Los varones afectados durante sus principales años reproductivos sufren descenso de la fertilidad.

Tratamiento del hipogonadismo:

Incluye terapia de reemplazo con testosterona e inyecciones de Gonadotropina o medicamentos que induzcan un aumento de las Gonadotropinas.

*Gonadotropina: hormona que se encarga de liberar testosterona.

Enfermedades de transmisión sexual

- Son enfermedades infecciosas que se transmiten por contacto genital (pene/vagina, boca/órgano genital, ano/genital)
- Las más conocidas son: hepatitis B y C, condilomas, gonorrea, sífilis, clamidias, herpes y HIV.
- Los pacientes diabéticos tienen mayor predisposición a infecciones.
- ¡Siempre se deben tomar precauciones a través del uso de preservativo!
- Al presentar cualquier síntoma se debe acudir al médico especialista.
- El tratamiento para el paciente y la pareja es de vital importancia.